

今日はちょっと手の込んだカレーで家族を驚かせよう!!

牛スネカレー

●牛スネ肉を鍋に入れて、沸くくらいの水で煮る。一度沸騰したらアクをとり煮汁を捨て、もう一度きれいな水で煮る。
●スネ肉を取り出し、熱い温度になるまで冷ます。
●一口大に切った野菜を鍋に入れ、入れる。たまねぎが透明になったら水を入れる。
●お肉を大きめの一口大に切り、鍋に入れる。してとろ火で30分〜1時間ほど煮込む。
●お肉が柔らかくなったら、火を止めてルウを溶かし、10分ほど煮込む。

よこまち冬のカレー

1/22はカレーの日

体の中からあったまろう!

ひと味違う美味しさ

たらフライにしてカレーにオン!!

岩手県産 南部ビュアポーク 豚バラうす切り 100g当り **168円** (税込181円)

岩手県産 南部ビュアポーク 豚カレー用 100g当り **98円** (税込106円)

国産 牛スネ 煮込み用 100g当り **298円** (税込322円)

カツカレー

美味しさもボリューム満点!

お肉屋さんの ロースとんかつ 1枚 **100円** (税込108円)

まじっフライもオススメ!

鮮魚コーナー

ベトナム加工 えびフライ 1パック **378円** (税込408円)

ハウス ジャワカレー 甘口・中辛・辛口(各185g) **198円** (税込214円)

●ごちレピライス ガパオライス 各1コ **298円** (税込322円)

ハウス スープカレーの匠 ベーストタイプ1コ **298円** (税込322円)

ハウス カレーバートナー ナンミックス 1袋 **198円** (税込214円)

北海道産 玉ねぎ 1ネット(L・3コ入) **198円** (税込214円)

北海道産 オホーツク男じゃく芋 1袋(約500g) **298円** (税込322円)

熊本県産 益城レッドにんじん 1袋(約400g) **198円** (税込214円)

Vマーク カレー用 福神漬 1袋(120g) **99円** (税込107円)

Vマーク ピリ辛 らっきょう 1袋(170g) **188円** (税込203円)

ハウス オーザック クレカレカレー 1袋 **98円** (税込106円)

たらフライカレー

●ひと口大に切ったたらをクミン、すりおろした玉ねぎ、葱、こしょうなどと混ぜ合わせ20分ほど置く。
●鍋にバターとすりおろした玉ねぎ、ニンニクを加えて炒めたら、水、牛乳を加えて煮立ったら火を止めて、ルウを入れ、とろみが出るまで混ぜ合わせる。
●たらを水気を切り、薄力粉をまぶしてきつね色になるまで揚げ、野菜は湯茹でにする。
●カレーソースを入れ、たらと野菜を盛り付ける。

ポイント 牛乳の代わりにココナッツミルクを入れるとコク深い味わいに!

青森県産 生真鱈切身 100g当り **178円** (税込192円)

西華 シーフードミックス 1パック(約360g) **498円** (税込538円)

インド産 むきえび 100g当り **178円** (税込192円)

北海道産 生食用 べびーほたて 100g当り **158円** (税込171円)

広島県産 牡蠣(解凍) 100g当り **198円** (税込214円)

カレードリア

●ごはんをバターを混ぜ合わせる。
●グラタン皿にごはん、カレーを盛り付ける。
●上にチーズをのせ、トースター、またはオーブンで焼く。

ポイント お好みで卵をのせても◎!

発酵の技術を取り入れてつくった豆腐。チーズのような食感を「植物性100%」で実現しました。

相模屋 BEYOND TOFU シュレッド 1袋(250g) **368円** (税込397円)

お惣菜コーナー

よこまち自慢のお手軽カレーもご用意!

カレーセット 各種 1パック **398円** (税込430円)

海老フライ 1パック(5本入) **298円** (税込322円)

極旨ヒレカツ 1パック(5枚入) **398円** (税込430円)

野菜たっぷりポテトサラダ 100g当り **128円** (税込138円)

カレールーを使ってカレー鍋もいいね!

国産 めぐみどりモモ鍋用 1パック(約300g) **380円** (税込410円)

国産 めぐみどり手作りみれ 100g当り **98円** (税込106円)

国産 白菜 1/4コ **89円** (税込96円)

茨城県などの国産 長ネギ 1束 **198円** (税込214円)

新潟県産 Vマーク雲丹まいたけ 1パック(約100g) **99円** (税込107円)

宮城県などの国産 ポクトぶなしめじ 1袋(約100g) **99円** (税込107円)

いすもろ おつゆ せんべい 1袋 **178円** (税込192円)

おでん袋 1袋(9種15品) **228円** (税込246円)

おでんがんとセット 1パック(5種11コ) **178円** (税込192円)

紀文 はんぺん 1パック(2枚入) **99円** (税込107円)

もうすぐ節分

今年は
2月3日 水です

**切れてるので
試しやすい!**



切れてる
海鮮巻
1パック

398円
(税込430円)

**ひと足お先に
お味見!!**



恵方巻お試し
セット1パック

298円
(税込322円)

今年の恵方は
北北西



北 南 東 西

バレンタインの準備はお早めに

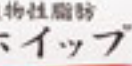
2月14日 HAPPY
Valentine's Day

※写真はイメージです



バレンタイン
チョコ各種
取り揃え中

植物性脂肪
ホイップ



200ml 358円(税別)
賞味期限 1年
製造国 日本

Vマーク
ホイップ
37%
1コ
(200ml) 税別171円

1コ
純乳脂



明治
十勝純乳脂
1コ(200ml) 税別322円

クリームチーズ
CREAM CHEESE
QBB



クリーム
チーズ
1コ(250g) 税別430円

Vマーク
クッキング
シート
1コ(25cm×6m) 税別273円



三葉アルミ
アルミホイル
長巻
1コ(25cm×25m) 税別207円



食後のお楽しみはこちら♪

※写真はイメージです

千葉県産
落花生
1袋(約135g)

580円

税込 626円

静岡県などの国産
みかん 1袋

398円

税込 430円

福岡県産
あまおう
1パック

980円

税込 1,058円

お酒コーナー



Asahi
ASAHI THE RICH
500ml
350ml

氷結
250ml
キリン 氷結
合1本
(350ml)
100円
税込110円

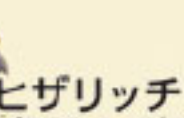
福徳長
天下御免
鬼ころし
1本(3ℓ)
938円
税込1,032円



桃川
無濾過
一番搾り
純米酒
1本(720ml)
980円
税込1,078円



ノンアルコール
Vマーク
ゼロ
フィール
1パック
(350ml×6缶)
458円
税込495円



1/22土限り

シニアデー
65歳以上のシニア会員様限定

ショッピングポイント
こまちカード
1,000円
チャージごとに

2倍

10ポイント
プレゼント

土曜日は
お魚のお買得日

いっちゃんがぶり入
旬鮮握り 1パック

698円
税込754円

1切 98円
税込106円

半身 880円
税込950円

チリ産
塩銀鮭

静岡県産
かつおたたき
100g当り

158円
税込171円

ロシア産
しまほっけ
開き干し
1枚

298円
税込322円

魚卵市

アメリカ産
紅鮭塩筋子
100g当り

498円
税込538円

アメリカ・ロシア産
●塩たらこ(切子)
●明太子(切子) 各100g当り

198円
税込214円

たまごは特別価格となっております。
たまごを除く税別1,000円以上お買上のお客様が
対象となりますのでご了承下さいませ。

1家族様1パック限り

当店のたまごは
お得なLサイズ!

青森県産
たまご
Lサイズ

98円
税込106円

1パック(10コ入)

1家族様いずれか1本限り

オリテラ
●エキストラ
バージン
オリーブ
オイル(914g)
Jオイル

550円
税込594円

1家族様いずれか1箱限り

Blendy stick
カフェオレ
AGF
ブレンドスティック
・カフェオレ
・カロリーハーフ
・大人のほろろに 各1箱(30本入)

338円
税込365円

1家族様

明治
フルガリア
ヨーグルト
各1コ(400g)

138円
税込149円

青森県産
長いも
100g当り

38円
税込41円

山形県産
純粋黒豚
小間切れ
100g当り

158円
税込171円

菓子パン99円均

厳選6品目

一例として

税込107円

1家族様
合わせて2袋まで

高砂食品
なべ焼うどん

1袋 100円
8袋 780円
税込108円
税込842円

お惣菜コーナー

※写真はイメージです

厚切りロース
とんかつ 1枚

328円
税込354円

238円
税込262円

上田製菓
とうほくの
環境に優しい
トイレットローラー
シングル・ダブル
・カラダブル
各1袋(120ロール)

夕方5時より
たての市

カナダ産
味付
豚ロース
生姜焼用
1パック(約300g)

380円
税込410円

お惣菜コーナー

●肉餃子
●野菜餃子
各1パック(12コ入)

368円
税込397円

ケーキあん
ドーナツ
1袋(3コ入)

198円
税込214円

一番町店
旭ヶ丘店
新井田店
岡三沢店
五戸店

1/23日限り

ショッピングポイント
こまち払い
3,000円以上で

3倍5倍

売切御免!本日イチオシご奉仕品

※数に限りがございます。無くなり次第終了とさせていただきます。

栃木県などの国産
トマト
1コ

89円
税込96円

鹿児島県などの国産
ピーマン
1袋

99円
税込107円

千葉県などの
国産
大根
1本

128円
税込138円

千葉県などの
国産
キャベツ
1コ

158円
税込171円

愛媛県などの
国産
いよかん
1コ

99円
税込107円

各店限定40袋

国産
若どり
もも正肉
1袋(約1kg)

780円
税込842円

各店限定30kg

国産
若どり
手羽中
ハーフ
100g当り

68円
税込73円

八戸前沖産
塩さば
半身 1枚

78円
税込84円

アメリカ産
塩ほっけ
半身 1枚

78円
税込84円

1家族様合わせて5コまで

マルちゃん
●赤いきつね
●緑のたまご
●おそば屋さんの鴨だしそば
●激めんワナタンメン
●焼そばバゴオーン 各1コ

88円
税込95円

1家族様1本限り

ミツカン
追いがつおつゆ
1本(1.8L)

258円
税込279円

1家族様1本限り

日清オイル
こめ油
1本(600g)

298円
税込322円

1家族様合わせて8本まで

MITSUBISHI
アサヒCIDER
●三ツ矢
サイダー
●カルピス
ウォーター
●カルピス
ソーダ 各1本(1.5L)

118円
税込127円

湖池屋
スコーン
・やみつき
・バーベキュー
・とろける
クアトロチーズ
各1袋

58円
税込63円

※写真は一例です

冷凍食品139円均

厳選15品目

税込150円

青森県産 つがるロマン

5kg

1,480円
税込1,598円

10kg

2,780円
税込3,002円

1家族様1組限り

ネピア
ネビネビ
ティッシュ
1組(150Wx5)

188円
税込207円

新潟県産
えのきだけ
1袋(約170g)

89円
税込96円

フィリピン産
極撰
バナナ
1袋

198円
税込214円

秋原牛乳
青森県産
秋原牛乳
1本(1L)

165円
税込178円

夕方5時より
たての市

アメリカ産
味付
牛バラ焼
1パック(約300g)

480円
税込518円

お惣菜コーナー

かりかり
ササミ揚げ
1パック(5コ入)

298円
税込322円

バラエティー
セット各種 1セット

500円
税込540円

一番町店
旭ヶ丘店
新井田店
岡三沢店
五戸店

お肉のお買得日

岩手県産・
南部ビュアボーク
豚バラ 全品

3割引

当店通常
価格より

1枚 580円
税込626円

2枚 980円
税込1,058円

オーストラリア産
牛サーロイン
ステーキ

98円
税込106円

タイまたはブラジル産
若どりもも正肉
(解凍) 100g当り

78円
税込84円

岩手県産
豚小間切れ
100g当り

98円
税込106円

日本ハム
シャウエッセン
1束(127g×2)

368円
税込397円

日本ハム
豊潤あびき
ウインナー
大袋 1袋(630g)

680円
税込734円

まぐろ市

鹿児島県産
生本まぐろ
中とろ入お造り(養殖) 1パック

880円
税込950円

太平洋産
天然
めばち
まぐろ
薄造り
1パック

498円
税込538円

太平洋産
まぐろ尽くし
握り
1パック

580円
税込626円

天然まぐろ三昧
ちらし
1パック

580円
税込626円

1月24日は
冬の土用丑の日

原産国中国
うなぎ長蒲焼(大) 1尾

880円
税込950円

十三湖産
寒じみ貝
100g当り

158円
税込171円

お惣菜コーナー

中華惣菜

各1パック

300円
税込324円

よりどり
コック

580円
税込626円

お惣菜コーナー

●一番町店
●旭ヶ丘店
●新井田店
●岡三沢店
●五戸店

1/24月限り

1家族様1袋限り

1家族様合わせて5コまで

ニニコのり
味付
おかずのり
1袋(8袋詰)

198円
税込214円

ギンビス
アスパラガス
1袋

98円
税込106円

キョクヨー
いわし缶詰
・味付生妻魚
・みそ煮
・蒲焼 各1コ

88円
税込95円

中国産
落花生
1袋(約400g)

298円
税込322円

ちぎれる
カスタード
ブレッド

138円
税込149円

ヤマザキ
ちぎれる
カスタード
ブレッド 1袋

128円
税込138円

ロシア産
からすがれい
切身 100g当り

128円
税込138円

お惣菜コーナー

コロケ
各種 1コ

50円
税込54円

国産
豚ひき肉 100g当り

88円
税込95円

夕方5時より
たての市

お魚惣菜
ベビーばたて唐揚げ
100g当り

198円
税込214円

たらフライ
野菜あんかけ
1パック

298円
税込322円

恵方巻きご予約承り中

今年の方角は北北西

今年も無縁神社にて
ご祈祷いただいた
海苔を使用します。

ご予約締切:1月30日(日)

商品お引き渡し日:2月3日(木)

この広告の実施店 全店あさ9:00 ▶ 夜9:00

田面本店 TEL 0178-27-5155

新井田店 TEL 0178-25-8877

一番町店 TEL 0178-23-3000

岡三沢店 TEL 0178-50-0707

旭ヶ丘店 TEL 0178-35-1122

五戸店 TEL 0178-62-7300

吹上店 TEL 0178-47-1234

本部 八戸市灰内町八百路39-3 TEL 0178-23-3300

ホームページアドレス https://yokomachi.com

よこまち