

1枚 **580円**
税込626円

2枚 **980円**
税込1,058円

オーストラリア産
牛サーロインステーキ

108円
税込117円

タイまたはブラジル産
若どり
モモ正肉 100g当り

78円
税込84円

780円
税込842円

日本ハム
シャウエッセン
大袋
1袋(508g)

で7コマまで

980円

特別シニアデー 65歳以上のシニア会員様限定

ポイント 3倍

ごまちカード 1,000円
チャージごとに

10ポイント
プレゼント

子育て 家族様 3倍

ごまち払いで

1家族様合わせて2袋まで

お茶づけ編み
148円
税込160円

お徳用みそ汁
合わせ

Vマーク

- お徳用みそ汁 合わせ
- ・味噌 (各10食入)
- 永年賞
- お茶づけ
- ・海苔(8食入)・餅・梅干(各6食入)
- 松茸の味お吸いもの (吸い物各袋)

1家族様合わせて3コマまで

1家族様合わせて24本まで

POCARI SWEAT

ion water

20円

税込138円

か1本限り

アサヒ
カルピス
各1本(470ml)

238円

税込257円

北海道むいかいじりに上握り 1パック

税込1,058円

各1パック

368円

税込397円

よりどり
3パック

980円

税込1,058円

お刺身
バイキング

フィリピン産
極撰バナナ
1袋

198円

税込214円

宮城県などの
国産
ぶなしめじ
1袋(W1パック)

99円

税込107円

1家族様1組限り

三喜製菓
ナクリティシュ
1箱(200W×5)

278円

税込306円

秋田乳業
青森県産
秋田牛乳 1本(1L)

168円

税込181円

秋田乳業
秋田牛乳
1箱(12)

1,380円

税込1,490円

秋田乳業
秋田牛乳
1箱(12)

2,680円

税込2,894円

●カリー屋
カレー
・旨口
・中辛
・辛口
●カリー屋
ハヤシ 各1コ

88円

税込95円

大塚製菓
●ポカリ
スエット
●イオン
ウォーター
各1本(500ml)

78円

税込84円

青森県産
長いも
100g当り

48円

税込52円

ロシア産
からすがれい
切身 100g当り

158円

税込171円

国産
豚ひき肉 100g当り

88円

税込95円

フジィ
ネオ
バター
ロール
1袋(6コ入)

148円

税込160円

お惣菜コーナー

コロッケ
各種 1コ

39円

税込42円

タタ 5時より

たての市

お魚惣菜
ベビーはたて唐揚
100g当り

258円

税込279円

アメリカ産
味付牛バラ
ブルコギ 1パック(約340g)

580円

税込626円

●海産物商品は悪天候により産地変更及び入荷のない場合はご了承下さい。●商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際は悪しからずご容赦下さい。●このチラシは再生紙を使用しております。●一部の写真はイメージとなります。