

### 酢豚

豚肉とお酢を一緒に摂ることでスタミナアップと疲労回復Wの効果!

黒酢はアミノ酸が豊富。血流改善や免疫力アップ、美肌維持にも効果的。

徳島県などの国産人参 1袋 **198円** (税込214円)

岩手県産・南部ヒューアポーク 豚モモ酢豚用 100g当り **108円** (税込117円)

熊本県産 塩たまちゃん 1袋 **248円** (税込268円)

Vマーク 純玄米黒酢 1本 (360ml) **438円** (税込473円)

## 元気な酢タミナチャージ!

酢のパワーで夏に備えよう!

鶏のさっぱり煮

これ1本でかんたんに味がきまる!

酢で煮ることによって肉がやわらかくなり、さっぱりとパクパク食べられる!

ごはんと混ぜればカンタンに寿司!

ミツカン カンタン酢 レギュラー・レモン 各1本(500ml) **278円** (税込300円)

国産 めぐみどり 手羽元 100g当り **68円** (税込73円)

国産 めぐみどりムネ正肉 100g当り **78円** (税込84円)

ミツカン 味ぽん MILD 各1本 (360ml) **188円** (税込203円)

味ぽん 味ぽんマイルド

### 旬の味覚

脂がのった旬の味!

あじたたき・胡麻だれ・梅だれ 各1パック **380円** (税込410円)

真あじ入り旬鮮握り 1パック **780円** (税込842円)

長崎県産 真あじフライ 1パック(5枚) **398円** (税込430円)

さっぱりとした初夏の味覚!

かつお

太平洋産 かつおたたき 100g当り **198円** (税込214円)

太平洋産 かつおのつけ盛り 1パック **380円** (税込410円)

よこまち厳選旬の三色盛り 1パック **580円** (税込626円)

カナダ産 豚バラブロック 100g当り **178円** (税込192円)

カナダ産 豚小間切れ 1パック(約400g) **398円** (税込430円)

お惣菜コーナー

お手軽に旬の味覚をご堪能ください!

スタミナと言えばやっぱり中華!

味の素 クックドゥ 各種 1コ **158円** (税込171円)

よりどり 2コ **278円** (税込300円)

### 旬を漬けよう!

減農薬栽培にこだわり、平均糖度8度以上のフルーティーなミニトマト。

三重県産 あづまごべにミニトマト 1袋 **248円** (税込268円)

メキシコ産 食べごろアボカド 1コ **248円** (税込268円)

旬のかつおとお野菜たっぷり! プラスお酢で栄養満点!

かつおのマリネ

梅のクエン酸に疲労回復や美肌の効果も!

チョーヤ さらりとした梅酒 1本(1.8ℓ) **1,380円** (税込1,518円)

エバラ 浅漬けの素 レギュラー・黒酢 各1本(500ml) **198円** (税込214円)

中国産 氷砂糖 ロック 1袋(1kg) **498円** (税込538円)

お酒コーナー

おいしい果実酒 作りしよ 1パック(350ml×6本) **1,180円** (税込1,298円)

合同酒類 ホワイトリカー 1本(1.8ℓ) **1,180円** (税込1,298円)

サントリー 196 ストロングゼロ 1本(350ml) **108円** (税込119円)

サッポロ サッポロラガー 1パック(350ml×6本) **998円** (税込1,098円)

友邦 炭酸水 1本(1ℓ) **95円** (税込103円)

### 爽やかデザート

驚くほどトロピカルでジューシーな甘さが特徴。

ニュージーランド産 ザンゴールドキウイ 1コ **128円** (税込138円)

アメリカ産 Vマーク ネーブルオレンジ 1袋(4コ入) **480円** (税込518円)

夏にピッタリのレモンフレーバー!

井村屋 ワンフッシュゼリー 塩ふるレモン 1袋 **238円** (税込257円)

エイト レモン マッシュマロ 1袋 **98円** (税込106円)

エッセル スーパー 1コ(200ml) **99円** (税込107円)

ブルガリア ヨーグルト・プレーン・脂肪0 各1コ(400g) **158円** (税込171円)

大葉で包んだふっくら真あじフライ 1パック **298円** (税込322円)

食欲モリモリ! スタミナ惣菜!!

第15回からあげグランプリ 金賞受賞!

北日本スーパー惣菜部門

南部・のだ塩 唐揚げのだあ 100g当り **228円** (税込246円)

若手県「のだ村の塩」をはじめ地場原料にこだわったサクサクでジヨシヨシは新作がたまりました!

男飯! 豚カツ&ヒレカツ・チキンステーキ&チキンカツ・唐揚げ&焼肉 各1パック **498円** (税込538円)

夏の人気メニュー!

ねぎ塩 牛たん重 1パック **680円** (税込734円)

うどんセット 1パック **380円** (税込410円)

食事の名脇役! 浅漬けがカンタンに!

エバラ 浅漬けの素 レギュラー・黒酢 各1本(500ml) **198円** (税込214円)

内臓脂肪減少と疲労感軽減をサポート!

気分に合わせて炭酸類、水で割るのももちろん、牛乳割りもオススメです!

ミツカン 黒酢 ストレート 1本(1000ml) **298円** (税込322円)

ミツカン 黒酢 ストレート カロリーゼロ 1本(1000ml) **298円** (税込322円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

青森県産 Vマーク にんにく 1コ **248円** (税込268円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円** (税込171円)

高知県産 新生姜 100g当り **158円**

