



鮮度抜群！地魚を盛り込んだ握り

青森県産平目入上握り 1パック **1,080円**
税込 1,166円

大ねた入旬の海鮮上握り 1パック **1,480円**
税込 1,598円

笑顔で囲む手巻き寿司

人気ネタが揃ってる！
海鮮手巻きねたセット 1パック **980円**
税込 1,058円

秋味三種盛り 1パック **580円**
税込 626円

9/16(月) 敬老の日
9/17(火) 十五夜

ちょっと

せっかくだから いいもの♪



家族のお好みで好きなお選びほう♪

お徳なセットが盛りだくさん♪
アメリカ産牛タン・上ロース焼肉セット 1パック(約400g) **1,980円**
税込 2,138円

国産(交雑牛)牛カルビ焼肉セット 1パック(約240g) **1,580円**
税込 1,706円

アメリカ産焼肉屋さんの牛上ロース焼肉 1パック(約330g) **1,280円**
税込 1,382円

焼肉正シリーズ よりどり2パック **1,280円**
税込 1,382円

アメリカ産牛リブロース乱切りステーキ 100g当り **328円**
税込 354円

手延しピッツア各種 1ホール **780円**
税込 842円

十五夜

十五夜は別名「芋名月」と呼ばれ、秋の恵みに感謝して芋をお供えて名月を祝います。
一年で最も美しいと言われる月をゆったりと眺めながら秋の収穫作物をいただきます♪

茨城県産 さつまいも(紅優甘) 1本(2L) **198円**
税込 214円

青森県産 サシつがる 1袋(4コ入) **580円**
税込 626円

青森県産 黄王りんご 1袋(4コ入) **380円**
税込 410円

茨城県などの国産 豊水梨 1パック(2コ入) **580円**
税込 626円

山梨県産 シヤインマスカット 1房 **1,980円**
税込 2,138円

山形県などの国産 ぶどうミックス(キキャンベル・ナイヤガラ) 1パック(各1房入) **580円**
税込 626円

お酒コーナー

サッポロ エビス焼 1パック(350ml×6缶) **1,350円**
税込 1,485円

氷結 1本(350ml) **108円**
税込 119円

アサヒ 賢搾りプレミアム 1本(350ml) **128円**
税込 141円

合同酒造 香薫ハイボール 1本(350ml) **100円**
税込 110円

ミニオードブル 各種 1パック **680円**
税込 734円

揚げ物・おつまみ各種 1パック **398円**
税込 430円

よりどり3パック **980円**
税込 1,058円

天盛りセット 1人前 **498円**
税込 538円

お煮しめ 各種 1パック **198円**
税込 214円

よりどり2パック **750円**
税込 810円

巻き寿司・助六寿司 1パック **398円**
税込 430円

赤飯・天ぶら御膳 1パック **680円**
税込 734円

お彼岸準備

煮しめ材料各種 彼岸団子 **118円**
税込 127円

新商品 森永 白樺の小枝 **198円**
税込 214円

お彼岸準備 各種 **238円**
税込 257円

よりどり2コ **450円**
税込 486円

大人ペアパック **438円**
税込 473円

毎日香 日本香堂 毎日香 中型バラ詰 **748円**
税込 820円

カメヤマ 小ローソク 徳用 豆タルマ **348円**
税込 383円

●海産物商品は悪天候により産地変更及び入荷のない場合はご了承下さい。●商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際は悪しからずご容赦下さい。●一部の写真はイメージとなります。

9/14(土) 限り シニアデー 65歳以上のシニア会員様限定 ポイント3倍 こまちカード 1,000円チャージごとに10ポイントプレゼント

お魚のお買得日 土曜日! 原産国中国 うなぎ長蒲焼(大)1尾 1,080円(税込1,166円) 静岡県産 どれかつお(解冻)100g当り 228円(税込246円) カナダ産 からすがい切身100g当り 158円(税込171円)

500円均一 国内産●塩さば(大)(3枚) 北海道産●真ほっけ開き干し(大)(2枚) トルコ産●塩トラウトサーモン(養殖)(4切) アメリカ・ロシア産 ●塩たらこ(切子)●明太子(切子)(各約180g) 丸心●白造り数の子松前(約200g)各1パック 500円(税込540円)

たまごは特別価格となっております。たまごを除く税別1,000円以上お買上のお客様が対象となりますのでご了承下さいませ。 青森県産 たまご Lサイズ 1パック(10コ) 138円(税込149円)

1家族様合わせて2袋まで 永谷園 生タイプみそ汁 158円(税込171円) 1家族様いずれか1袋限り UCC 職人の珈琲ドリップ 298円(税込322円) マルちゃん 焼そば 178円(税込192円)

岩手県などの国産 キャベツ 1コ 158円(税込171円) 国産 めくみどり手羽 トロ焼き(約300g) 298円(税込322円) 550円(税込594円) 中華そば 108円(税込117円)

1家族様1組限り 三菱製紙 ナクレティッシュ 1組(200Wx5) 328円(税込361円) お惣菜コーナー 南部ピュアポークのプレミアムとんかつ 1枚 398円(税込430円)

夕方5時より たての市 カナダ産 味付豚ロース生姜焼用 1パック(約300g) 380円(税込410円) お惣菜コーナー 味自慢 大粒餃子 1パック(63コ) 258円(税込279円) ケーキ あんドーナツ 1袋(3コ入) 198円(税込214円)

9/15(日) 限り ポイント3倍 5倍 こまち払い 3,000円以上で

本日イチオシ! 奉仕品 売切れ御免! 新潟県産 えのきだけ1袋(約170g) 99円(税込107円) 新潟県産 Vマーク なめこ1袋 78円(税込84円) 青森県などの国産 きょうりゅう 1本 84円(税込84円) 新潟県産 Vマーク 雪国まいたけ 1パック(約100g) 128円(税込138円) ニューゼaland産 サシゴールドキウイ 1コ 138円(税込138円) 中野産 あじフライ(特大)1パック(4枚入) 398円(税込430円) ベルギー産 いか小切れ1パック(約400g) 398円(税込430円) 国産 若どり公ネ正肉(約1kg) 550円(税込594円) 規格外 国産 若どり手羽中ハーブ 100g当り 68円(税込73円)

Yes! こまちチャージがお得!! こまちカード 10,000円チャージごとに100ポイント進呈!!

お肉のお買得日 日曜日! 国産 牛小間切れ 100g当り 約400g入 258円(税込279円) 980円(税込1,058円) オーストラリア産 牛サーロインステーキ 1枚 680円(税込734円) 2枚 1,280円(税込1,382円) 若手県産 豚小間切れ 100g当り 約900g入 118円(税込127円) 980円(税込1,058円) 国産 若どりモモ正肉 100g当り 3枚以上 98円(税込106円) 88円(税込95円) アメリカまたはカナダ産 豚ロース 乱切りステーキ 100g当り 108円(税込117円) 1~2枚入 98円(税込106円) 88円(税込95円) 3枚以上 98円(税込106円) 88円(税込95円)

オーストラリア産 国産 牛 豚 合い挽き肉 約830g入 128円(税込138円) 980円(税込1,058円) 若手県産 南部ピュアポーク 豚しゃぶがぶ用 各種 1パック 398円(税込430円) よりどり3パック 980円(税込1,058円) 大きな 竜田揚げ 1袋(約400g) 550円(税込594円) 豊潤 日本ハム 豊潤あらびき ワインナー大袋 1袋(448g) 398円(税込430円) 698円(税込754円) パンパシフィック ジャウエッセンス 1本(117gx2袋) 398円(税込430円) 698円(税込754円)

まぐろ市 一本釣り 天然めばちまぐろ 赤身 100g当り 458円(税込495円) 中とろ入り 贅沢まぐろ 尽くし 握り 1パック 980円(税込1,058円) 天然まぐろ 紅白盛り 1パック 580円(税込626円) ちよいとろ入 まぐろ 薄造り 1パック 680円(税込734円) 580円(税込626円) 天然めばちまぐろ 二種巻き 1パック 580円(税込626円)

1家族様合わせて5コまで 1家族様1本限り ミツカン 追いがつお つゆの素 1本(1.88) 298円(税込322円) 1家族様1袋限り 上白糖 148円(税込160円) 1家族様合わせて24本まで アサヒ ●三ツ矢サイダー ●カルピスソーダ(各500ml) ●カルピス THE RICH(490ml)各1本 73円(税込79円)

冷凍食品 厳選15品 各1コ 168円(税込181円) 若手県産などの国産 レタス 1コ 158円(税込171円) フィリピン産 極選 バナナ 1袋 248円(税込268円) エビチリ 268円(税込289円) 中華名菜 各1袋 198円(税込214円) 奥中山 べっこ牛乳 1本(1ℓ) 198円(税込214円) グリコ 神戸ロースト ショコラ・ミルク・カカオ 各1袋 198円(税込214円)

お惣菜コーナー 中華惣菜 各種 1パック 398円(税込430円) 7品目具材の 豆腐ハンバーグ 1パック 298円(税込322円) 1家族様いずれか1袋限り 三菱製紙 ナクレ トイレットペーパー シングル・ダブル 各1袋(12ロール) 438円(税込482円) 夕方5時より たての市 オーストラリア産 味付牛バラ ブルコギ 1パック(約340g) 580円(税込626円) 一番町店・旭ヶ丘店・新井田店・岡三沢店 ●バラ正玉チョコレート・ドーナツ詰め合わせ 各1パック 500円(税込540円)

9/16(月) 限り 特別シニアデー 65歳以上のシニア会員様限定 ポイント3倍

敬老の日 子育て 会員様 こまち払いで 3倍 ポイント10プレゼント

1家族様1袋限り 味の素 ●ピュアセレクト マヨネーズ(400g) ●ピュアセレクト コクうま65%(360g)各1本 198円(税込214円) 1家族様いずれか1本限り 味の素 ●ピュアセレクト マヨネーズ(400g) ●ピュアセレクト コクうま65%(360g)各1本 198円(税込214円)

チリ産 塩トラウトサーモン ハラス(養殖) 100g当り 158円(税込171円) chip star チップスター S うすしお・コンソメ・のりお 各1コ 88円(税込95円) 国産 めくみどり ムネ正肉 100g当り 78円(税込84円) 青森県産 長いも 100g当り 58円(税込63円)

お惣菜コーナー ちぎれるカスタードブレッド 158円(税込171円) コロケ 各種 45円(税込49円) ヤマザキ ●ちぎれるカスタードブレッド ●ミニクワッサン(9コ入)各1袋 158円(税込171円) お惣菜コーナー 志布志湾 活みぶり入り握り 1パック(3人前) 1,980円(税込2,138円) 志布志湾 活みぶり入り握り 1パック(3人前) 1,980円(税込2,138円)

夕方5時より たての市 お魚惣菜 さばメンチカツ 1パック(2枚入) 380円(税込410円) お惣菜コーナー 国産 鶏もも肉使用 マジチキ! 100g当り 158円(税込171円)

この広告の実施店 田面木店 TEL 0178-27-5155 一番町店 TEL 0178-23-3000 旭ヶ丘店 TEL 0178-35-1122 吹上店 TEL 0178-47-1234 新井田店 TEL 0178-25-8877 岡三沢店 TEL 0176-50-0707 五戸店 TEL 0178-62-7300 全店あき9:00~よる9:00