

9/28(土)限り  
シニアデー 65歳以上のシニア会員様限定  
ポイント こまち払い 3倍  
こまちカード 1,000円チャージごとに 10ポイント プレゼント

お魚のお買得日  
宮城県産 生かつお 100g当り 198円 (税込214円)  
北海道産 さんま 1尾 158円 (税込171円)  
カナダ産 からすがれい 切身 100g当り 158円 (税込171円)  
500円均一  
国内産 ●塩さば(大)3枚 ●真ほっけ開き干し(大)2枚 ●塩トラウトサーモン(養殖)(4切) ●アメリカ・ロシア産 ●塩たらこ(切子) ●明太子(切子)(約180g)丸心 ●白造り数の子松前(約200g)各1パック 500円 (税込540円)

たまごは特別価格となっております。たまごを除く税別1,000円以上お買上のお客様が対象となりますのでご了承下さいませ。  
青森県産 たまご 1パック(10コ) 138円 (税込149円)  
1家族様1本限り

ミツカン 穀物酢 1本(500ml) 88円 (税込95円)  
AGF Blendy マキシム 1袋(140g) 498円 (税込538円)  
AGF マリム 1袋(260g) 228円 (税込246円)

宮城県などの国産 ふなしめじ 1パック(約100g) 99円 (税込107円)  
国産 めぐみどり 手羽トロ焼き(約300g) 298円 (税込322円)  
中華そば 1袋(3食入) 108円 (税込117円)

ヤマザキ 薄皮ぱん・シャインマスカット・お芋あんぱん 各1袋(4コ) 138円 (税込149円)  
味自慢 大粒餃子 1パック(6コ) 258円 (税込279円)  
味自慢 だし旨 かつ重 1パック 450円 (税込486円)

カナダ産 味付豚ロース 生姜焼用 1パック(約300g) 380円 (税込410円)  
味自慢 大粒餃子 1パック(6コ) 258円 (税込279円)  
ケーキあん ドーナツ 1袋(3コ) 198円 (税込214円)

9/29(日)限り  
ポイント 3倍  
こまち払い 5倍 (3,000円以上)

本日イチオシに奉仕品 売切れ御免!  
新潟県産 ●Vマーク なめこ 1袋 78円 (税込84円)  
若手果などの国産 ●きゅうり 1本 99円 (税込107円)  
青森県などの国産 ●小松菜 1袋 99円 (税込107円)  
ニュージーランド産 サングールド キウイ 1コ 128円 (税込138円)  
中国産 あじろライ(特大) 1パック(4枚入) 398円 (税込430円)  
ベルギー産 いか小切れ 1パック(約400g) 398円 (税込430円)  
チキン ウィナー 1袋 248円 (税込268円)  
フライド チキン ウィナー 1袋 68円 (税込73円)

肉のじゃんぼ市  
国産 五穀味噌 全品 3割引  
オーストラリア産 牛サーロインステーキ(約150g) 2枚 680円 (税込734円) / 1,280円 (税込1,382円)  
国産 冷凍豚バラ 切り落とし 1袋(約800g) 698円 (税込754円)  
国産 豚ヒレブロック 1本 680円 (税込734円)  
国産 豚パイカ 100g当り 68円 (税込73円)  
国産 若どりムネ正肉 1袋(約1kg) 108円 (税込117円) / 980円 (税込1,058円)  
国産 若どりモモ正肉 100g当り 258円 (税込279円) / 980円 (税込1,058円)  
国産 若どりもも正肉 3枚以上 98円 (税込106円) / 88円 (税込95円)  
オーストラリア産 国産 牛・豚合い挽き肉 約830g入 128円 (税込138円) / 980円 (税込1,058円)

1家族様合わせて5コまで  
日清 キャラ油 1,000g 248円 (税込268円)  
ヘルシー オフ(900g) 各1本 248円 (税込268円)  
エースコック スーパーカップ1.5倍 108円 (税込117円)

1家族様いずれか1本限り  
日清 キャラ油 1,000g 248円 (税込268円)  
上北農産 スタミチ 源たれ 188円 (税込203円)  
アサヒ ウィルキンソン タンサン 68円 (税込73円)

秋刀魚入り旬鮮握り 1パック 780円 (税込842円)  
サニモンが主役の海鮮握り 1パック 980円 (税込1,058円)  
秋味三種盛り 1パック 580円 (税込626円)

冷凍食品 厳選15品  
三元豚 168円 (税込181円)  
ネスレ ゴールド プレゼン 468円 (税込505円)

1家族様いずれか1袋限り  
日本ハム 中華名菜 各1袋 268円 (税込289円)  
大浦 白菜漬(180g) 178円 (税込192円)

お惣菜コーナー  
中華惣菜各種 1パック 398円 (税込430円)  
よどり 3パック 980円 (税込1,058円)

フィリピン産 極撰 パナ 1袋 248円 (税込268円)  
若手果などの国産 レタス 1コ 158円 (税込171円)  
奥中山 ベこっこ 牛乳 1本(1L) 198円 (税込214円)

1家族様いずれか1袋限り  
オーストラリア産 味付牛バラブルコギ 1パック(約340g) 580円 (税込626円)  
7品目具材の 豆腐ハンバーグ 1パック 298円 (税込322円)

お惣菜コーナー  
ハラエティー セット 500円 (税込540円)

9/30(日)限り  
子育て 会員様 こまち払い 3倍

1家族様合わせて5コまで  
宝幸 いわし缶詰 1箱(約1kg) 98円 (税込106円)  
味の素 クノニルカップスープ 298円 (税込322円)

1家族様いずれか1袋限り  
青森県産 長いも 100g当り 58円 (税込63円)  
チリ産 塩トラウト サーモンハラス(養殖) 100g当り 158円 (税込171円)  
国産 めぐみどり ムネ正肉 100g当り 78円 (税込84円)  
お惣菜コーナー 45円 (税込49円)

夕方5時より たての市  
お魚惣菜 さばメンチカツ 1パック(2枚入) 380円 (税込410円)  
お惣菜コーナー 国産 鶏もも肉使用 マジチキ! 100g当り 158円 (税込171円)

お料理講習会  
2024年11月9日(土) 10:00~14:00 定員30名  
場所:SG GROUPホール 八戸市公民館  
講師:千葉 星子 先生 (フリーアナウンサー・料理研究家)

この広告の実施店  
田面木店 TEL 0178-27-5155  
一番町店 TEL 0178-23-3000  
旭ヶ丘店 TEL 0178-35-1122  
吹上店 TEL 0178-47-1234  
新井田店 TEL 0178-25-8877  
岡三沢店 TEL 0176-50-0707  
五戸店 TEL 0178-62-7300

●海産物商品は悪天候により産地変更及び入荷のない場合がございます。●商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際は悪しからずご容赦下さい。●一部の写真はイメージとなります。