

45

よんごスペシャル! マーチ特別版

毎月4日・5日は よこまちのお買い得日

10本入

●国産 手羽先唐揚げ(10本入)
●国産 若鶏のぶく旨唐揚げ(約300g) 各1パック

約300g

450円 税込486円

10枚入

たらフライ 1パック(10枚入)

450円 税込486円

2枚入

チキンステーキ(照焼) 1パック(2枚入)

450円 税込486円

10コ入

いなり寿司 1パック(10コ入)

450円 税込486円

10コ入

いなり寿司 1パック(10コ入)

450円 税込486円

11時からの販売になります

●三番町店 ●旭ヶ丘店 ●新井田店 ●岡三沢店

ベルグラン ●塩バターパン(6コ入) ●バラエティーセット ●ドーナツ詰合せ 各1パック

450円 税込486円

国産 さばファイル(無塩) 1パック(5枚入)

450円 税込486円

カナダ産 豚小間切れ 1パック(約500g)

450円 税込486円

アメリカ産 塩ほろけ半身 1パック(3枚)

450円 税込486円

中国産 あじフライ(特大) 1パック(5枚入)

450円 税込486円

国産 めぐみどり 手羽トロ焼き(約280g)

1パック **278円** 税込300円

よりどり 2パック **450円** 税込486円

精肉加工品 各種

商品一例
●プリマハム
●焼売
●春巻
●伊藤ハム
●朝のフレッシュ
・ウインナー ・ロースハム ・ベーコン など

1パック **278円** 税込300円

よりどり 2パック **450円** 税込486円

青森県産 早生ふじ 1袋(4コ入)

450円 税込486円

北海道産 玉ねぎ 1コ

45円 税込49円

青森県産 なめこ 1袋

45円 税込49円

マルちゃん まめカップ麺 各1コ **98円** 税込106円

よりどり 5コ **450円** 税込486円

ポッカサッポロ じっくりコトコト ●コーンポタージュ ●クラムポタージュ ●かぼちゃクリーム(3袋入)

各1コ **178円** 税込192円

よりどり 2コ **450円** 税込486円

森永 おととと ●うすしお味 ●カレー味

各1コ **88円** 税込95円

よりどり 3コ **450円** 税込486円

明治 ミルク チョコレート袋

1袋 **158円** 税込171円

3袋 **450円** 税込486円

10/4金 子育て会員様 3倍 支払い

お酒ポイント 10倍

1家族様いずれか1本限り

1家族様合わせて5コまで

キューピー ●マヨネーズ(450g) ●ハーブ(400g) 各1本

238円 税込257円

宝幸 いわし缶詰 ●水蒸・味噌煮 ●味付・梅しそ 各1コ

98円 税込106円

10月4日はいわしの日

岩手県産の国産 ほうれん草 1袋 **128円** 税込138円

とろいわしお造り 1パック **380円** 税込410円

北海道産 たいわし押し寿司 1パック **398円** 税込430円

国産 牛小間切れ 100g当り **258円** 税込279円

雪印メグミルク さける チーズ 各1コ(50g) **168円** 税込181円

海池屋 ポテトチップス ●のり塩 ●じゃがいも七塩 ●金のコンソメ ●ガーリック 各1袋 **78円** 税込84円

太子 ミニやっこ 1パック(150g×3) **78円** 税込84円

10/5土 5土限り シニアデー 65歳以上のシニア会員様限定

ポイント3倍 こまちカード 1,000円チャージごとに10ポイントプレゼント

お魚まける日

●塩さば(大)3枚
●北海道産 真ほろけ開き干し(大)2枚
●ロシア産 塩紅さけ切身(4切)
●アメリカ・ロシア産 塩たらこ(切り) ●明太子(切り) (約180g) 丸心
●白造り数の子松前(約200g) 各1パック

原産国中国 うなぎ長蒲焼(大) 1尾 **1,080円** 税込1,166円

静岡県産 たらかつお(解凍) 100g当り **228円** 税込246円

カナダ産 からすがれい 切身 100g当り **158円** 税込171円

コストコ直送セール! 全店開催!

※当社が厳選した一部の商品に限り。写真はイメージです。

たまごは特別価格となっております。たまごを除く税別1,000円以上お買上のお客様が対象となりますのでご了承下さいませ。

1家族様1パック限り

青森県産 たまご 1パック(10コ入) **138円** 税込149円

お徳用Lサイズ!

お徳用みそ汁 合わせ 各1袋(10食入) **158円** 税込171円

1家族様いずれか1コ限り

ネスレ ●ゴールドブレンド ●ゴールドブレンド ●クコ深め ●香り華やく 各1コ(エコパック95g) **550円** 税込594円

茨城県産 サツマイモ 1袋 **128円** 税込138円

戸田久 中華そば 1袋(3食入) **108円** 税込117円

1家族様いずれか1袋限り

ネピア ●ネピア ●トイレット ●シングル ●ダブル 各1袋(12ロール) **328円** 税込361円

白石パン ●ポロシヨロ ●チョコパン ●ヤマザキ ●満足グラタン ●コロケサンド 各1袋

精肉コーナー 牛ステーキ 100g当り **99円** 税込107円

中葉そば **108円** 税込117円

●海産物商品は悪天候により産地変更及び入荷のない場合はご了承下さい。●商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際は悪しからずご容赦下さい。●一部の写真はイメージとなります。

大根 食べ尽くし レシピ

大根の栄養を逃さず摂れるメニューです!

大根と豚しゃぶのサラダ

材料: 大根 150g、豚肉(しゃぶしゃぶ用) 100g、だし汁 30g、水菜 30g、塩、こしょう、マヨネーズ 大さじ2、砂糖 大さじ1、すだち汁 大さじ2/3、味噌 大さじ1/2、オリーブ油 小さじ1

①大根は薄切りにして塩をふりしんなりさせ、さっと水洗いしてしっかり水気をきる。
②水菜は3cmの長さに切る。
③豚肉は食べやすい大きさに切り、だし汁で茹でザルにあげて冷ます。
④ボウルに①②③を入れ、和えれば出来上がり。

おでん

丸天 1パック(3枚入) 178円
丸鶏 1パック(3コ入) 198円
もっちりもち 1パック(8コ入) 198円
おでんの素 1パック 98円

お肉まける日

オーストラリア産 牛バラ 1パック(約280g) 580円
オーストラリア産 豚小間切れ 1パック(約100g) 118円
オーストラリア産 豚小間切れ 1パック(約100g) 980円
オーストラリア産 豚小間切れ 1パック(約100g) 980円

まぐろ市

天然まぐろ 紅白盛り 1パック 580円
ちよいた入 まぐろ薄造り 1パック 680円
一本釣り天然 めばちまぐろ 1パック 458円
中とろ入り 贅沢まぐろ 1パック 980円
天然めばち 二種巻き 1パック 580円

Vマーク感謝フェア

国産小麦独自の風味を生かし、讃岐うどん特有の「コシ」の強さと、「のどし」の良さを再現しました。

さぬきうどん 1袋(5食入) 398円
さつま揚げ 1袋(6枚入) 198円
紅しょうが 1袋(70g) 118円
ピリ辛うどん 1袋(150g) 188円
韓国輸入 本場キムチ 1コ(340g) 368円

さば水煮 1パック(350g×6枚) 138円
味噌煮 1パック(350g×6枚) 138円
クッキングシート 1コ(25cm×8m) 198円

濃厚熟成 本みりん 1本(18) 328円
焼酎20° 1本(1.8L) 1,028円
米だけの酒 純米酒 1本(28) 838円

パナチップス 1パック(約270g) 298円
ポテトチップス 1袋 188円
ひねり揚げ 1袋 88円

10/6 3倍 5倍 100%

お肉まける日

オーストラリア産 牛サロインステーキ 1パック(約100g) 680円
オーストラリア産 豚小間切れ 1パック(約100g) 118円
オーストラリア産 豚小間切れ 1パック(約100g) 980円
オーストラリア産 豚小間切れ 1パック(約100g) 980円

まぐろ市

天然まぐろ 紅白盛り 1パック 580円
ちよいた入 まぐろ薄造り 1パック 680円
一本釣り天然 めばちまぐろ 1パック 458円
中とろ入り 贅沢まぐろ 1パック 980円
天然めばち 二種巻き 1パック 580円

1家族様 1本限り

シチュー 1パック(100g) 168円
シチューミックス 1パック(100g) 168円

フィリピン産 極撰バナナ 1袋 248円
宮城県産の国産 ぶなしめじ 1袋(100g) 99円
オーストラリア産 牛乳 1本(1L) 199円

お惣菜コーナー

冷凍食品 15品 178円
中華惣菜 各種 980円
ネピア ネビネビ ティンジュ 1箱(150W×5) 258円

10/7 3倍

ほうだし (120g) 198円
ほうだし (100g) 198円

ライトツナフレーク 1パック(80g×3) 258円
ゴールドスペシャル 1パック(80g×3) 428円

チリ産 塩トラウトサーモン 100g当り 58円
ハラス(養殖) 100g当り 158円

お惣菜コーナー

ヤマザキ パンパン フランスパン ミニクワッサン 各1袋 158円
コロケツ 各種 1コ 45円

Vマーク感謝フェア

Vマーク商品を含む1,500円(税込)以上のお買上げシート1口で応募!

合計3,050名様以上当たる!

A賞 300名様 5,000円分
B賞 2,250名様 2,000円分
C賞 500名様 プイーナミニぬいぐるみ

この広告の実施店

田面木店 TEL 0178-27-5155
一番町店 TEL 0178-23-3000
旭ヶ丘店 TEL 0178-35-1122
吹上店 TEL 0178-47-1234
新井田店 TEL 0178-25-8877
岡三沢店 TEL 0176-50-0707
五戸店 TEL 0178-62-7300