

大根 食べ尽くし レシピ

大根の栄養を逃さず摂れるメニューです!

大根と豚しゃぶのサラダ

材料: 大根 150g、豚肉(しゃぶしゃぶ用) 100g、だし汁 30g、水菜 30g、塩、こしょう、マヨネーズ 大さじ2、砂糖 大さじ1、すだち汁 大さじ2/3、味噌 大さじ1/2、オリーブ油 小さじ1

①大根は薄切りにして塩をふりしんなりさせ、さっと水洗いしてしっかり水気をきる。
②水菜は3cmの長さに切る。
③豚肉は食べやすい大きさに切り、だし汁で茹でザルにあげて冷ます。
④ボウルに①②③を入れ、和えれば出来上がり。

おでん

丸天 1パック(3枚入) 178円
丸鶏 1パック(3コ入) 198円
もっちりもち 1パック(8コ入) 198円
おでんの素 1パック 98円

お肉まける日

オーストラリア産 牛バラ 1パック(約280g) 580円
オーストラリア産 豚バラ 1パック(約280g) 178円
オーストラリア産 豚小間切れ 1パック(約100g) 118円
オーストラリア産 豚小間切れ 1パック(約100g) 980円
オーストラリア産 豚小間切れ 1パック(約100g) 128円
オーストラリア産 豚小間切れ 1パック(約100g) 980円

まぐろ市

天然まぐろ 紅白盛り 1パック 580円
ちよいたん入 まぐろ薄造り 1パック 680円
一本釣り天然 めばちまぐろ 100g当り 458円
中とろ入り 贅沢まぐろ 100g当り 980円
天然めばち 二種巻き 1パック 580円

Vマーク感謝フェア

国産小麦独自の風味を生かし、讃岐うどん特有の「コシ」の強さと、「のどし」の良さを再現しました。

さぬきうどん 1袋(5食入) 398円
さつま揚げ 1袋(6枚入) 198円
紅しょうが 1袋(70g) 118円
ピリ辛うどん 1袋(150g) 188円
韓国輸入 本場キムチ 1コ(340g) 368円
韓国輸入 ミックスチーズ 1袋(300g) 498円

さば水煮 1パック(3本入) 238円
味噌煮 1パック(3本入) 238円
片栗粉 1袋(220g) 108円
ソフトパン粉 1袋(160g) 98円
緑茶 1袋(20g) 178円
ほうじ茶 1袋(20g) 178円
玄米茶 1袋(20g) 178円

濃厚熟成本みりん 1本(18) 328円
焼酎20° 1本(1.8L) 1,028円
米だけの酒 純米酒 1本(28) 838円
ストロング チューハイレモン 1本(350ml) 95円
ノンアルコール 1パック(350ml) 488円

10/6 限定 3倍ポイント 5倍ポイント

3,000円以上で100ポイント進呈!!

お肉まける日

オーストラリア産 牛サロインステーキ 1パック(約100g) 680円
オーストラリア産 牛サロインステーキ 1パック(約100g) 1,280円
オーストラリア産 豚小間切れ 1パック(約100g) 118円
オーストラリア産 豚小間切れ 1パック(約100g) 980円
オーストラリア産 豚小間切れ 1パック(約100g) 128円
オーストラリア産 豚小間切れ 1パック(約100g) 980円

まぐろ市

天然まぐろ 紅白盛り 1パック 580円
ちよいたん入 まぐろ薄造り 1パック 680円
一本釣り天然 めばちまぐろ 100g当り 458円
中とろ入り 贅沢まぐろ 100g当り 980円
天然めばち 二種巻き 1パック 580円

1家族様 1本限り

1家族様合わせて5コまで

1家族様合わせて6本まで

シチュー 1パック(100g) 168円
シチュー 1パック(100g) 168円

フィリピン産 極撰バナナ 1袋 248円
宮城県産 ぶなしめじ 1袋(100g) 99円
太子納豆 1パック(45g) 78円
奥中山 ベこっこ牛乳 1本(1L) 199円

冷凍食品 1パック 178円
中華惣菜 1パック 980円
ネピア ネビネビティンジュ 1箱(150Wx5) 258円

オーストラリア産 味付牛バラブルコギ 1パック(約340g) 580円
7品目 豆豚ハンバーグ 1パック 298円
カルビー クリスプ 1パック 88円
コンソメ 1パック 95円

10/7 限定 3倍ポイント

1家族様 いずれか1コ限り

1家族様合わせて2パックまで

1家族様 いずれか1袋限り

ほうだし (120g) 198円
ほうだし (100g) 198円
ゴールドスペシャル 1袋(150g) 428円
チリ産 塩トラウトサーモン 100g当り 58円
ハラス(養殖) 100g当り 158円
ヤマザキ 1袋 158円
コロケ 45円

たての市 380円
国産 鶏もも肉使用 マジチキ! 158円

Vマーク感謝フェア

Vマーク商品を含む1,500円(税込)以上のお買上げシート1口で応募!

合計3,050名様以上当たる!

A賞 300名様 5,000円分
B賞 2,250名様 2,000円分
C賞 500名様 プイーナミニぬいぐるみ

この広告の実施店

田面木店 TEL 0178-27-5155
一番町店 TEL 0178-23-3000
旭ヶ丘店 TEL 0178-35-1122
吹上店 TEL 0178-47-1234
新井田店 TEL 0178-25-8877
岡三沢店 TEL 0176-50-0707
五戸店 TEL 0178-62-7300

●海産物商品は悪天候により産地変更及び入荷のない場合はご了承下さい。●商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際は悪くらすご容赦下さい。●一部の写真はイメージとなります。