

12月20日は ぶりの日
 記念日となった由来は 12月(師走)は「鯉」(ブリ)が 魚へんに「師」と書くことから。 20日は「ぶ(2)り(輪=0)」と 読む語呂合わせから。

よこまち自慢の冬の味覚 いっちゃんがぶり

潮流が速い自然に近い環境により身が引き締まり、唐辛子成分配合の餌を与えることで身の臭みを抑え、程よい脂がのったぶりに育てました。

とろける脂の旨みを 存分に!



水揚げ後すぐに船上で活きされ、新鮮なままお店に届けられています。

季節を味わう



宮崎県産 いっちゃんがぶり しゃぶしゃぶ用 1パック **680円** (税込734円)



いっちゃんがぶり尽くし握り 1パック **880円** (税込950円)



いっちゃんがぶり入盛合せ 1パック **680円** (税込734円)



ぶりが主役の海鮮握り 1パック **880円** (税込950円)

よこまち厳選の ねたをこ堪能!

宮崎県産 いっちゃんがぶりのつけ盛り 1パック **480円** (税込518円)

長崎県産他 天然ぶり 切身 100g当り **128円** (税込138円)
 ※悪天候により産地変更及び入荷のない場合がございます

キッコーマン いつでも新鮮 しぼりたて 生しょうゆ 1本(450g) **258円** (税込279円)
 ミツカン かおりの蔵 丸搾りゆず 1本(360ml) **358円** (税込387円)

エバラ なべしゃぶ 各1コ **258円** (税込279円)

12月21日は 冬至
 1年で最も夜が長い日「冬至」。 ゆず湯に入り、かぼちゃを食べて 無病息災を願います。



体の中からあたたまる ほうとう鍋に♪

かぼちゃは、β-カロテン、ビタミンなどの栄養豊富。免疫力アップを助けてくれるだけでなく、老化を防いでくれる効果があるとされています。

抜群のホクホク感と厚くぎっしり詰まった果肉が特徴です。北海道産 白い九重栗 かぼちゃ 100g当り **48円** (税込52円)

お惣菜コーナー
 かぼちゃ煮 100g当り **148円** (税込160円)
 えびす 南瓜コロッケ 1袋(4コ入) **198円** (税込214円)

かぼちゃ コロッケ 1コ **45円** (税込49円)

ゆずには血行促進による冷えの緩和、美肌が期待できると同時に、爽やかな香りにはリラックス効果があるとされています。



香り高い ゆず湯にゆっくり つかりましょ♪

高知県産 冬至用ゆず 1コ **158円** (税込171円)

花王 パブ ゆずの香り 1箱(20錠入) **598円** (税込659円)

12月 17日(火)・18日(水) 限り

今週も火曜日と水曜日が **おやさいくだもののお買得日!!**

まける日 99円均祭

掲載商品は一例です その他にもお買得商品盛りだくさん!



宮崎県などの国産 ミニトマト 1パック
 茨城県などの国産 小松菜 1袋
 新潟県産 Vマーク えりんぎ 1パック(約100g)
 富山県などの国産 カットぶなしめじ 1袋(約80g)



茨城県産 Vマーク 大葉 1袋
 高知県産 Vマーク 生姜 1袋
 静岡県などの国産 豆苗 1パック



宮城県などの国産 ブロッコリー スプラウト 1パック
 宮城県などの国産 かいわれ大根 2パック
 太子食品 5種の野菜 ミックス 1袋(約320g)
 メキシコ産 アボカド 1コ



精肉コーナー
 ノルウェー産 オスシシヤモ 100g当り
 アメリカ産 赤魚フィレ 1枚
 ウインナー 100g当り
 水餃子 100g当り



Vマーク 北海道産小麦の 玉うどん(3食入)
 タカノフーズ カリッと焼ける 絹厚揚げ(2枚入)
 太子食品 濃いミニおぼろ(120g×2)
 戸田久 いち押しそば(2食入)
 栗岡チルドシウマイ(赤箱)(12コ入)
 小島製菓 お魚かんも(5コ入)
 マルヤナギ 蒸し大豆(90g)
 ヤマザキ 金時豆(75g)



リフトン レモンティー(900ml)
 雪印メグミルク コーヒー(500ml)
 雪印メグミルク 1日分の鉄分のむヨーグルト(190g)
 小岩井牧場 免疫ケアヨーグルト(100g)
 たらみ くだもの屋さんゼリー(180g)
 工藤パン ダブルシュー
 かみさわ のめるプリン(80g)
 なとり なめらかチータラ(27g)
 かみさわ のめるプリン(80g)
 北川 ポンデュードーナツ

12/17 火 限り
 ポイント ごまち払い 2,000円以上で **2.3倍**



まける日 プラス!
 フロリダ産 バナナ 1袋 **99円** (税込107円)
 北海道などの国産 人参 1袋 **99円** (税込107円)
 精肉コーナー
 みやげ 玉子豆腐(3コ入) 戸田久 なべ焼うどん(1食入)各1袋 **99円** (税込107円)
 牛やわらか炒め 100g当り **99円** (税込107円)
 鶏チキ しさみカツ 1枚 **99円** (税込107円)

12/18 水 限り
 子育て会員様 ポイント ごまち払い **3倍**



まける日 プラス!
 茨城県産 チンゲン菜 1袋 **99円** (税込107円)
 新潟県産 えのきだけ 1袋(約170g) **99円** (税込107円)
 国産 豚ひき肉 100g当り **99円** (税込107円)
 平安 もめんとうふ 1コ(400g) **69円** (税込75円)