酢タミナUp よこまち 夏向きグルメ♪

油淋鶏

甘酢の香味だれで食欲増進♪
お酢とタンパク質豊富な鶏肉で夏バテ知らず！

※写真はイメージです

国産 めぐみどり モモ正肉 100g当り 128円 税込138円

国産 めぐみどり 手羽元 100g当り 78円 税込84円

宮城県などの国産 長ねぎ 1本 99円 税込107円

甘酢肉団子

豚肉とお酢を一緒に摂ることでスタミナアップと疲労回復Wの効果！

※写真はイメージです

国産 豚ひき肉 100g当り 108円 税込117円

岩手県産・南部ピュアポーク 豚ロースうす切り 100g当り 178円 税込192円

カナダ産 豚バラうす切り 100g当り 178円 税込192円

岩手県産・南部ピュアポーク 豚モモ酢豚用 100g当り 108円 税込117円

韓国産 パプリカ・赤・黄 各1コ 198円 税込214円

香川県などの国産 ブロッコリー 1コ 158円 税込171円

これ1本で、かんたんに味がきまる！

ミツカン カンタン酢 1本(500㎖) 258円 税込279円

「つけて」「かけて」幅広く使える♪

ミツカン ●味ぽん ●味ぽんマイルド 各1本(360㎖) 188円 税込203円

徳島県などの国産 人参 1袋 198円 税込214円

鹿児島県などの国産 ピーマン 1袋 128円 税込138円

佐賀県などの国産 新玉ねぎ 100g当り 38円 税込41円

かつおのたたきのトマぽんごまだれ

さっぱりとコク旨なたれでお酢がかつおの旨みを引き立てる♪

※写真はイメージです

太平洋産 かつおたたき 100g当り 198円 税込214円

旬の味覚を味わって♪

太平洋産 かつおたたき のっけ盛り 1パック 380円 税込410円

かつお入旬鮮盛り 1パック 580円 税込626円

あじたたき ・胡麻だれ・梅だれ 各1パック 380円 税込410円

真あじ入り旬鮮握り 1パック 798円 税込862円

あじの南蛮漬け

旬のあじとお野菜たっぷり♪プラスお酢で栄養満点！

疲れたなーと思ったらちょっと試してみませんか？

※写真はイメージです

あじフライを南蛮漬けに♪美味しく時短！

夕方4時より

長崎県産 真あじフライ 1パック(4枚) 350円 税込378円

もっとお手軽に♪

真あじ 南蛮漬け 1パック 398円 税込430円

夏の美容と健康に♪ 自家製サマードリンク

※写真はイメージです

抗酸化作用や肌の調子を整えるとされるビタミンC、糖質のエネルギー代謝に必要なビタミンB1が多く含まれています。

1個で1日に必要なビタミンCを摂取でき、ビタミンEをはじめとした栄養素も豊富に含まれています。

内臓脂肪減少と疲労感軽減をサポート！

フィリピン産 スウィーティオパイン 1コ 398円 税込430円

ニュージーランド産 サンゴールドキウイ 1コ 128円 税込138円

ミツカン ●黒酢ストレート ・りんご・ブルーベリー ●黒酢ストレート カロリーゼロ ・りんご・ブルーベリー 各1本(1ℓ) 278円 税込300円

旬を漬けよう♪

食事の名脇役！らっきょう、浅漬けがカンタンに♪

※写真はイメージです

ミツカン らっきょう酢 1本(1ℓ) 358円 税込387円

エバラ 浅漬けの素 ・レギュラー ・昆布だし 各1本(500㎖) 178円 税込192円

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) 780円 税込842円

高知県産 新生姜 100g当り 158円 税込171円

中日本氷糖 氷砂糖クリスタル 1袋(1kg) 458円 税込495円

そろそろ涼味もイイね♪

日清食品 冷し中華 醤油だれ 1袋(2食入) 218円 税込235円

上北農産 スタミナ源 冷やし中華始めました！ 1本(300㎖) 258円 税込279円

カンエツ ところてん ・三杯酢・黒酢 各1パック(2連) 118円 税込127円

お惣菜コーナー

夏の人気メニュー♪

うどんセット各種 ・助六・天丼 ・カルビ丼 1パック 380円 税込410円

牛ステーキ重 1パック 680円 税込734円

食欲モリモリ♪スタミナ惣菜!!

新商品 男飯！ ・わらじメンチカツ&唐揚 ・チキンカツ&照焼チキン 各1パック 580円 税込626円

第16回からあげグランプリ® 北日本スーパー総菜部門 金賞受賞！

コムラなんばんみそのもろみ、八仙の酒粕などを使用した、南部愛が詰まった逸品です。

南部・もろみしょうゆ唐揚げ 100g当り 238円 税込257円

お手軽に旬の味覚をご堪能♪

いか酢味噌和え 1パック 198円 税込214円

新商品

●あじ竜田の南蛮漬け ●いか唐揚の南蛮漬け 各1パック 358円 税込387円

お酒コーナー

果実酒瓶取り揃え中

合同酒精 ホワイトリカーゴードー 35% パック 1本(1.8ℓ) 1,180円 税込1,298円

梅のクエン酸に疲労回復や美肌の効果も♪

合同酒精 あっさり梅酒 パック 1本(2ℓ) 738円 税込812円

キリン 本搾り 1本(350㎖) 128円 税込141円

合同酒精 ビッグマン20° 2.7ℓ 1,150円 税込1,265円 4ℓ 1,698円 税込1,868円

キリン 淡麗 ・グリーンラベル ・プラチナダブル 各1パック(350㎖×6缶) 868円 税込955円

※20歳未満の方への酒類の販売はいたしません。

●海産物商品は悪天候により産地変更及び入荷のない場合はご了承下さい。●商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際は悪しからずご容赦下さい。●一部の写真はイメージとなります。