食欲の秋よ来い！ 旬の味わい お教えします♪

※写真はイメージです

実りの秋へ♪種類豊富なぶどう食べ比べ！

生ハムの塩気とシャインマスカットの甘みを活かしたシンプルなサラダです。

濃厚な甘さと爽やかな酸味のバランスが絶妙です。

芳醇な香りと甘さで、皮ごと食べられます！

山梨県などの国産
シャインマスカット
1パック
1,580円
税込 1,706円

山梨県などの国産
巨峰
1パック
580円
税込 626円

当店野菜ソムリエ オススメのサラダメニュー♪
シャインマスカットと生ハムのサラダ 1~2人分

材料
- シャインマスカット 4粒
- ミニトマト 4粒
- 生ハム 約50g
- レタス 適量
- A オリーブオイル 大さじ2~3
- A りんご酢(お酢でも可) 小さじ1
- A レモン果汁 小さじ1
- A 砂糖(三温糖またはハチミツ) 小さじ1
- A 塩、胡椒 少々

❶シャインマスカットとミニトマトは4等分、生ハムは適当な大きさに切る。
❷ボウルに❶とAの調味料を入れて和える。
❸❷にちぎったレタスを加えて和え、器に盛り完成。
※ナッツなどを足しても美味しいです。

これから脂がのって美味しいかつお！

トロみたいな濃厚な味わいをご堪能♪

宮城県産他
生かつお
100g当り
258円
税込 279円

※悪天候により産地変更及び入荷のない場合がございます。

ナイヤガラ　キャンベル

甘くて香りのよいナイヤガラ。濃厚な風味が楽しめるキャンベル。

それぞれの旨みや食感の違いが楽しめる♪

茨城県などの国産
幸水梨
1パック(2コ入)
580円
税込 626円

山形県などの国産
ぶどうミックス(キャンベル・ナイヤガラ)
1パック(各1房入)
580円
税込 626円

青森県産
サンつがる
1コ
128円
税込 138円

・生かつお
・トロかつお
・かつおたたき
かつお食べ比べ盛り
1パック
498円
税込 538円

太平洋産
かつおたたき
100g当り
198円
税込 214円

かつお入旬鮮盛り
1パック
680円
税込 734円

ミツカン
・味ぽん
・味ぽんマイルド
各1本(360㎖)
228円
税込 246円

カサが大きく肉厚で歯ごたえの良いまいたけです。

新潟県産
Vマーク 雪国まいたけ
1パック(約100g)
128円
税込 138円

味が染み込みやすく、肉厚でジューシーなきのこです。

カレーやシチュー、チーズとも相性抜群。さまざまなお料理に。

新潟県産
Vマーク 霜降りひらたけ
1パック
128円
税込 138円

千葉県産
Vマーク マッシュルーム
・ブラウン
・ホワイト
各1パック
198円
税込 214円

きのこの香り食感を楽しむ炊き込みご飯♪

丸美屋
釜めしの素
・とり・五目
・とりごぼう
・関西風だし
各1コ(3~4人前)
198円
税込 214円

※写真はイメージです

炊き込みご飯にもオススメ♪

きのことサーモンの相性バツグン♪バターの香りが食欲をそそります。

当店野菜ソムリエ オススメのきのこメニュー♪
霜降りひらたけとサーモンのバターポン酢炒め 2人分

材料
- 霜降りひらたけ 1パック
- 生鮭 2切れ
- パプリカ(黄・赤) 各20g
- ほうれん草 1束
- ポン酢 大さじ2
- サラダ油 小さじ1
- バター 20g
- わさび 適宜

❶霜降りひらたけは小房にほぐす。パプリカは一口大に切り、ほうれん草は食べやすい大きさに切る。
❷フライパンに油を熱し、中火で鮭を皮目からこんがり両面焼く。
❸霜降りひらたけとパプリカを加えて、強火で焼きつけてから弱火にし、ほうれん草とバターを加えてフタをする。
❹バターが溶けたところでフタを取り、中火にしてフライパンを揺すりながら、ポン酢を加えて絡める。
❺皿に盛りつけ、わさびを添える。

カネカ食品
ごちそう釜飯の素 栗
1パック(2合用)
338円
税込 365円

太子
おいなりくん
1袋(5枚×2)
178円
税込 192円

丸美屋
ふりかけ大袋
・のりたま・味道楽
・すきやき
・海苔わさび
各1袋
228円
税込 246円

丸美屋
混ぜ込みわかめ
・鮭・若菜・梅じそ
・鮭めんたい
各1袋(29g)
98円
税込 106円

国産
めぐみどり モモ正肉
100g当り
128円
税込 138円

カナダ産
豚バラうす切り
100g当り
178円
税込 192円

アメリカ産
牛ロース焼肉用
100g当り
398円
税込 430円

オーストラリア産
牛バラうす切り
1パック(約250g)
580円
税込 626円

アメリカ産
牛リブロース乱切りステーキ
100g当り
328円
税込 354円

豚肉には疲労回復効果があるとされるビタミンBがたっぷり♪

南部ピュアポーク
きめ細やかでおいしい肉汁をたっぷりと含んだ赤身肉と、クセのない甘みある脂身の絶妙なバランスをご賞味ください。

岩手県産・南部ピュアポーク
豚しゃぶしゃぶ用 各種
1パック **398円**　よりどり2パック **780円**
税込 430円　税込 842円

お惣菜コーナー 秋を感じるお惣菜

※写真はイメージです

さんま竜田揚げ 1パック(6枚入)
298円
税込 322円

さんま大葉フライ
1パック(5枚入)
298円
税込 322円

雪国まいたけ天ぷら 100g当り
258円
税込 279円

広島産かきフライ
1パック(5コ入)
380円
税込 410円

国産
舞茸しめじご飯弁当
1パック
450円
税込 486円

栗ご飯弁当
1パック
498円
税込 538円

BAKERY Bel Grain
●一番町店●旭ケ丘店
●新井田店●岡三沢店
11時からの販売になります
手延ばしピッツァ各種 1ホール
680円
税込 734円

秋のオススメ品

カゴメ
トマト煮メニューソース
各1コ(2~3人前)
198円
税込 214円

ハウス
シチューミクス
・クリーム
・スイートコーン
各1コ(5皿分×2袋)
298円
税込 322円

ポッカサッポロ
じっくりコトコト箱
・コーンポタージュ
・クラムポタージュ
・ブロッコリーチーズ
・トマトポタージュ
各1コ(3袋入)
178円
税込 192円

カルビー
おさつスナック 1袋
128円
税込 138円

冷凍
北川製菓
ポンデドーナツ
各1コ
99円
税込 107円

カゴメ
野菜生活(195~200㎖)
各1本 **99円**　各1箱(12本) **999円**
税込 107円　税込 1,079円

亀田
秋のつまみ種 1袋
218円
税込 235円

オハヨー
・昔なつかしあいすくりんカップ(150㎖)
・牛乳屋さんがつくったミルクソフト(180㎖)
各1コ
99円
税込 107円

お酒コーナー

秋だけの味わいをどうぞ♪

桃川
吟醸純米ひやおろし
1本(720㎖)
1,380円
税込 1,518円

桜顔酒造
桜顔 特別純米酒ひやおろし
1本(720㎖)
1,280円
税込 1,408円

サントリー
−196
各1本(350㎖)
118円
税込 130円

桃川
純米原酒ひやおろし
1本(720㎖)
1,180円
税込 1,298円

※20歳未満の方への酒類の販売はいたしません。

成城石井フェア

京都産宇治抹茶を使用し、濃厚な抹茶の風味が味わえる焼き菓子です。

成城石井
desica 宇治抹茶のボルボローネ
1袋(100g)
528円
税込 570円

21種類のハーブエキスにシチリア産レモン果汁を加えた爽やかな味わいのキャンディです。

成城石井
21種類のハーブキャンディレモン
1袋(80g)
298円
税込 322円

成城石井
セントラルキッチン和食料理長監修の即席みそ汁です。
ざくざくキャベツと六種野菜のお味噌汁
1袋(8食入)
880円
税込 950円

アラビカ種を100%使用した深煎りタイプの粗挽き豆を、鈴鹿山系の天然水でネルドリップ抽出しました。

成城石井
アイスコーヒー無糖
1本(1ℓ)
388円
税込 419円

※いずれも数量限定販売となります。売り出し期間中でも商品がなくなり次第終了となります。予めご了承くださいませ。

●海産物商品は悪天候により産地変更及び入荷のない場合はご了承下さい。●商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際は悪しからずご容赦下さい。●一部の写真はイメージとなります。