

10/7火 限り ポイント 2倍3倍 こまち払い 2,000円以上で

たまごは特別価格となっております。たまごを除く税別1,000円以上お買上のお客様が対象となりますのでご了承下さいませ。

お得なLサイズ!

青森県産 たまご 1パック(10コ入) 158円 税込171円

1家族様合わせて5コまで

わかもめ わかもめ 鶏ささみ 濃厚味噌 新モッチッチ

エースコック

- わかめラーメン
- ・ごましょうゆ・しみだしみそ
- スーパーカップ1.5倍
- ・しょうゆ・みそ・とんこつ・豚キムチ
- 焼そばモッチッチ 各1コ

108円 税込117円

1家族様合わせて2コまで

ハウス クロスブレンドカレー

- ・甘口・中辛・辛口 各1コ(8皿分)

138円 税込149円

1家族様いすれか1箱限り

伊藤園

- おーいお茶
- ・緑茶
- ・ほうじ茶
- 健康ミネラルむぎ茶 各1箱(280ml×24本)

1,380円 税込1,490円

毎月7日は お魚の特売日 お魚屋さんのイチオシ!

●とろ旨サーモン入海鮮握り

●いっちゃがぶり入り海鮮握り

●秋を味わう旬鮮盛り 各1パック

580円 税込626円

500円均一

ホンジュラス産

- バナメイえび (解凍・養殖)(約350g)
- アメリカ産
- しまほけ開き干し(2枚)
- アメリカ・ロシア産
- 塩たらこ(切子)
- 明太子(切子)(各約180g) 各1パック

500円 税込540円

チリ産 塩トラウトサニモン カマ(養殖) 100g当り 98円 税込106円

アメリカ産 銀たら切身 100g当り 198円 税込214円

精肉加工品 各種

商品一例

- ブリナム・焼売・香巻
- 日本ハム
- 豊潤あらびきウインナー(80g×2)
- デリヤキミートボール(70g×3)
- サラダチキン3連 など

278円 税込300円

500円 税込540円

10/8水 限り

子育て 会員様 こまち払いで ポイント 3倍

1家族様いすれか1本限り

ミツカン

- カンタン酢(500ml)
- いいこと酢(360ml) 各1本

198円 税込214円

1家族様いすれか1箱限り

ネスレ

- ふわラテ
- ふわラテ
- ・ハーフ&ハーフ
- ・まったり深い味
- ・まろやかミルク

各1箱(26本入)

398円 税込430円

1家族様いすれか1本限り

キッコーマン

- デリシャスソース
- ・中濃
- ・とんかつ

各1本(500ml)

158円 税込171円

キッコーマン

- 調製豆乳
- 特濃

各1本(12コ)

198円 税込214円

タイまたはブラジル産 若どりモモ 正肉 100g当り 78円 税込84円

お惣菜コーナー

めぐみ鶏 手作りチキンカツ1枚 298円 税込322円

10/9木 限り

子育て 会員様 こまち払いで ポイント 3倍

1家族様いすれか1コ限り

かねさ

- ね太郎こしみそ
- 甘口みそだし入り
- 糀つぶみそ 各1コ(650g)

298円 税込322円

丸美屋

- とろとろ
- 五目
- だし

148円 税込160円

海鮮丼 各種 1パック 580円 税込626円

お惣菜コーナー

天然めばち 二種巻 極太無添加 まぐろたたき巻 各1パック 580円 税込626円

1家族様1袋限り

リーデ キッチンタオル 1袋(4ロール)

158円 税込174円

1家族様合わせて6本まで

ネスレ エクセラ ボトルコーヒー

- ・甘さひかえめ
- ・無糖

各1本(900ml)

98円 税込106円

切れる チーズ 278円 税込300円

大浦食品

- わつつり!! うま辛キムチ(150g) 片山
- 和風メンマしょうゆ味(100g) 各1パック

178円 税込192円

Belgrain

ケーキあん ドーナツ 1袋(3コ入) 198円 税込214円

お惣菜コーナー

プチ丼 各種 1パック 298円 税込322円

10/9木▶10/13月

おふく

太子 おいなりくん 1袋(5枚×2) 178円 税込192円

ヤマキ 新潟産 スライスたくあん 1袋(135g) 198円 税込214円

新米

青森県産 はれわた 1袋(5kg) 4,280円 税込4,622円

リケン

- ただただおいしいドレッシング
- ノンオイルタルタルクリーム
- ふわじそ青じそとチーズのドレッシング 各1本(190ml)

238円 税込257円

早稲 3 4

298円 税込322円

ママレード

- 早稲
- なめらかもちり
- 1.6mm
- 1.8mm
- なめらかもちり

各1袋(100g×5束)

298円 税込322円

ミツカン

- 味ぼん
- 味ぼんマイルド

各1本(360ml)

228円 税込246円

エバラ

- ブチッと鍋

各1袋

258円 税込279円

サントリー 鏡月グリーン 20° 1.8L 958円 税込1,054円

キリン

- 生茶
- 生茶
- ほうじ煎茶(各525ml)
- キリンレモン
- 午後の紅茶
- おいしい無糖
- 無糖レモン(各500ml) 各1本

78円 税込84円

ダンロップ

- 脂肪燃焼
- ヨーグルトドリンク

1本(100g)

118円 税込127円

ロッテ

- パイの実
- シェアパック
- アーモンド
- チョコレート
- シェアパック
- コアラのマーチ
- シェアパック

278円 税込300円

カルビー

- おさつスナック

1袋(52g)

128円 税込138円

いすもり 南部せんべい・おつゆ

- ・特上ごま・かる焼ごま・まめ 各1袋

218円 税込235円

ALMOND

- アーモンドチョコレート
- アーモンドチョコレート
- クリスプ
- マカダミア
- チョコレート
- ラミー・パッカス

各1コ よりどり2コ

238円 税込257円

カルビー

- おさつスナック

1袋(52g)

128円 税込138円

魚田

- まがりせんべい
- ぼたぼた焼・揚げ一番
- ソフトサラダ 各1袋

158円 税込171円

Macadamia

- アーモンドチョコレート
- アーモンドチョコレート
- クリスプ
- マカダミア
- チョコレート
- ラミー・パッカス

各1コ よりどり2コ

238円 税込257円

カルビー

- おさつスナック

1袋(52g)

128円 税込138円

魚田

- まがりせんべい
- ぼたぼた焼・揚げ一番
- ソフトサラダ 各1袋

158円 税込171円

ノンアルコール

Vマーク ゼロフィール 6缶パック(350ml) 488円 税込527円

Vマーク 米だけの酒 純米酒パック 1本(28) 998円 税込1,098円

霧島酒造 KIRISHIMA No.8 1本(900ml) 1,250円 税込1,375円

ライオン

- トッパ
- クリアリキッド
- トッパ
- クリアリキッド抗菌

各1コ(結核超特大900g)

278円 税込306円

花王

- ワイドハイターEXパワー

1コ(結核920ml)

328円 税込361円

大王製紙

- キレキ 1枚で徹底トイレおそうじシート
- ・フローラル・ローズ 各1コ(結核)

248円 税込273円

旭化成

- クックパー
- クッキングシートL 1コ(30cm×15m)

498円 税込548円