1/20は大寒！ 旬の旨いが大集合!! よこまち"大寒"謝祭！

ぶりしゃぶ

とろける脂の甘味が感じられる しゃぶしゃぶがオススメ！

寒ぶり

宮崎県産 いっちゃが寒ぶりしゃぶしゃぶ用 1パック 680円 税込734円

いっちゃが寒ぶり お造り 1パック 598円 税込646円

いっちゃが寒ぶり 尽くし握り 1パック 1,180円 税込1,274円

寒ぶりが主役の海鮮握り 1パック 1,180円 税込1,274円

夕方4時より お魚惣菜 ぶり大根 1パック 380円 税込410円

旬の食材を使ったあったかお鍋で寒さを吹き飛ばそう！

恒例！ 宮崎県産 いっちゃが寒ぶり

宮崎県と鹿児島県の県境にある湖の流れの速い志布志湾の漁港で身が引き締まり健康に育ったぶり。栄養豊富な飼料を与えることで、程よい脂のりと歯応えも抜群に。水揚げ後すぐに船上で活〆され、新鮮なままお店に届けられます。

海鮮鍋

海の幸たっぷりの旨みをご堪能！

寒たら

身のしまった今が一番美味！

寒鱈たっぷり海鮮鍋セット 1パック 880円 税込950円

青森県産 寒鱈切身 100g当り 198円 税込214円

寒あんこう

脂のりバツグン！丸ごと味わって！

あんこう鍋セット 1パック 480円 税込518円

寒かき

プリプリで濃厚な旬の味覚！

宮城県産 うんめ寒牡蠣（加熱用） 1パック 398円 税込430円

南部ピュアポーク

きめ細やかでおいしい肉汁をたっぷりと含んだ赤身肉と、クセのない甘みある脂身の絶妙なバランスをご賞味ください。

常夜鍋

「毎晩食べても飽きない」ことから、常夜鍋と呼ばれている人気鍋。旬の寒締めほうれん草と豚肉で作る滋養あふれるお鍋です。

岩手県産・南部ピュアポーク 豚しゃぶしゃぶ用・ロース・カタロース・バラ 各1パック 398円 税込430円 / よりどり2パック 780円 税込842円

国産 牛カタロース すき焼き用（解凍） 100g当り 498円 税込538円

国産 めぐみどり モモ鍋用 100g当り 158円 税込171円

国産 めぐみどり 手作りつみれ 100g当り 98円 税込106円

日本食研 ・村上海賊 漁師鍋つゆ ・美保関 漁師鍋つゆ 各1コ 258円 税込279円

ミツカン メまで美味しい鍋つゆ ・キムチ・唐辛子鍋 ・ごま豆乳 ・焼あごだし 各1コ（3～4人前） 258円 税込279円

ミツカン 鍋THE WORLD ・クラムチャウダー ・ブイヤベース ・ユッケジャン 各1コ 338円 税込365円

お鍋で美味しさ味わって！ 寒野菜

寒締めほうれん草 東北で生まれた栽培法で、甘くてえぐみが少なく、栄養価が高い冬限定ほうれん草。

ゆきな 最や煮さで甘味と香りがたっぷりに。加熱に強く温かな料理に最適。

岩手県などの国産 寒締めほうれん草 1袋 198円 税込214円

宮城県産 ゆきな 1袋 128円 税込138円

茨城県産 白菜 1/4コ 99円 税込107円

埼玉県などの国産 黒まいたけ 1パック（約140g） 198円 税込214円

茨城県などの国産 長ねぎ 1本 99円 税込107円

1/22はカレーの日

HOTなカレーで温まろう！

オーストラリア産 牛バラ うす切り 1パック（約250g） 580円 税込626円

岩手県産・南部ピュアポーク 豚バラ うす切り 100g当り 208円 税込225円

国産 豚白モツ 100g当り 88円 税込95円

ハウス クロスブレンドカレー ・甘口・中辛・辛口 各1コ（8皿分） 178円 税込192円

ハウス プロクオリティカレー ・まろやか ・中辛・辛口 各1袋（4袋入） 398円 税込430円

北海道シチュー 328円 税込354円

ビリ辛らっきょう 1袋（150g） 198円 税込214円

カレー福神漬 （110g） 99円 税込107円

Bel Grain 11時からの販売になります

よこまちカレーパン 中辛 1コ 180円 税込194円

お惣菜コーナー よこまちオススメのお魚惣菜！

ひとくちさば 竜田揚げ 1パック 298円 税込322円

ブリ大葉フライ 1パック（5枚入） 298円 税込322円

脂がのった！塩さばの焼魚弁当 1パック 550円 税込594円

味自慢 だし旨かつ重 1パック 450円 税込486円

柑かん橘 冬の団らんに♪

静岡県産 三ケ日みかん 1袋 580円 税込626円

愛媛県産 いよかん 1コ 128円 税込138円

宮崎県産 きんかん 1パック 380円 税込410円

甘かん味

1/20は甘酒の日

養命酒 ・甘酒（190g） ・甘酒糖質50%オフ（185g） 各1箱（30缶） 2,580円 税込2,786円

梁太郎 おじるこ こしあん 1パック（160g） 298円 税込322円

ロッテ パイの実 シェアパック ・アーモンド3 ・チョコレート ・コアラのマーチ シェアパック 各1袋 298円 税込322円 / よりどり2袋 580円 税込626円

明治 ・ベストスリー袋 ・きのこたけのこ袋 178円 税込192円

グリコ ポッキー ・チョコレート ・極細 ・冬のくちどけ ・いちご 各1コ 178円 税込192円

明治 エッセルスーパーカップ 各1コ（200ml） 108円 税込117円

燗かん酒

お酒コーナー ※写真はイメージです。

氷結無糖 キリン 氷結無糖シャルドネ 1本（350ml） 128円 税込141円

サッポロ 男梅サワー 梅つぶし （350ml） 168円 税込185円

宝酒造 澤イチゴのような香り （300ml） 480円 税込528円

焼酎 ビッグマジ 20°パック 1本（1.8ℓ） 838円 税込922円

純米酒 無濾過 一番しぼり 1本（720ml） 1,180円 税込1,298円

サッポロ ゴールドスター 1パック （350ml×6缶） 828円 税込911円

合同酒精 ビッグマジ 20°パック 1本（1.8ℓ） 838円 税込922円

※20歳未満の方への酒類の販売はいたしません。

1/17(土)限り

シニアデー 65歳以上のシニア会員様限定 ポイント3倍 ご来店1回 ご対象レジ1,000円ポイント以上で ポイント10プレゼント

土曜日は お魚のお買得日 お魚まける日

天平洋産 かつおたたき 100g当り 228円 税込246円

原産国中国 うなぎ長蒲焼（大） 1尾 1,080円 税込1,166円

カナダ産 からすがれい切身 100g当り 238円 税込257円

チリ産 塩銀鮭切身 100g当り 228円 税込246円

500円均一

国内産 ・塩さば（大）（2枚） アメリカ産 ・縞ほっけ開き干し（2枚） アメリカ・ロシア産 ・塩たらこ（切子） ・明太子（切子） （各約180g） 1パック 500円 税込540円

たまごは特別価格となっております。たまごを除く税別1,000円以上お買上のお客様が対象となりますのでご了承下さいませ。

全店合計5,000パック限り 1家族様1パック限り

青森県産 たまご 1パック（10コ入） お得なLサイズ!! 158円 税込171円

1家族様いずれか1袋限り

永谷園 ・あさげ ・ゆうげ ・あさげ減塩 各1袋（10食入） 178円 税込192円

1家族様いずれか1袋限り

三菱製紙 ルクレトイレット ・シングル・ダブル 各1袋（12ロール） 328円 税込361円

栃木県などの国産 いちご 1パック 480円 税込518円

国産 めぐみどり 手羽ち口焼き（約300g） 各1パック 398円 税込430円 / よりどり2パック 680円 税込734円

ハウス フルーチェ 各種 各1コ 178円 税込192円

戸田久 ・なべ焼きうどん（1食入） Vマーク ・北海道小麦の焼そば（3食入） 各1袋 108円 税込117円

奥中山 ・高原からの贈り物ヨーグルト 1パック（3コ入） 雪印メグミルク ・1日分の鉄分のむヨーグルト 1本（190g） 108円 税込117円

ヤマザキ ランチパック ・いちごみるく ・メンチカツとサラダ 各1袋 99円 税込107円

お惣菜コーナー

極旨 ヒレカツ 1パック（5枚入） 380円 税込410円

たての市 夕方5時より値引

カナダ産 味付豚ロース生姜焼用 1パック（約300g） 380円 税込410円

お惣菜コーナー

クリーミーコロッケ 袋コロッケ各種 1袋 298円 税込322円 / よりどり2袋 500円 税込540円

Bel Grain ●一橋町店 ●知与丘店 ●新井田店 ●岡三沢店

アソートドーナツ 1パック 380円 税込410円

1/18(日)限り

ポイント3倍 こまち払い3,000円以上で5倍

Yo! こまちチャージがお得!! こまちカード10,000円チャージごとに100ポイント進呈!!

本日イチオシご奉仕品 ※数に限りがございます。無くなり次第終了とさせていただきます。

野菜大放出！

新潟県産 Vマーク なめこ 1袋 78円 税込84円

宮崎県などの国産 きゅうり 1本 78円 税込84円

新潟県産 えのきだけ 1袋（約170g） 99円 税込107円

新潟県産 Vマーク えのんき 1パック（約100g） 99円 税込107円

鹿児島県産 ピーマン 1袋 128円 税込138円

中国産 あじフライ特大 1パック（4枚） 398円 税込430円

各店限定40袋 国産 若どりムネ正肉 1袋（約1kg） 680円 税込734円

国産 さばフィレ（無塩） 1パック（4枚） 398円 税込430円

各店限定30kg 規格外 国産 若どり手羽中ハーフ 100g当り 68円 税込73円

日曜日は お肉のお買得日 お肉まける日

売切れ御免！

ニュージーランド産 牛カタロースステーキ 100g当り 328円 税込354円

岩手県産・南部ピュアポーク 豚しゃぶしゃぶ用各種 1パック 398円 税込430円 / よりどり3パック 980円 税込1,058円

アメリカまたはカナダ産 豚ロース乱切りステーキ 100g当り 108円 税込117円

国産 牛小間切れ 100g当り 278円 税込300円 / 約980円 税込1,058円

岩手県産 豚小間切れ 100g当り 118円 税込127円 / 約980円 税込1,058円

オーストラリア産・国産 牛・豚合い挽き肉 100g当り 148円 税込160円 / 約1,280円 税込1,382円

大きな唐田揚げ 1袋（5枚） 498円 税込538円

日本ハム シャウエッセン 1袋（117g×2） 398円 税込430円

日本ハム シャウエッセン大袋 1袋（488g） 698円 税込754円

まぐろ市

鹿児島県産 生本まぐろ中とろ入 お造り 1パック 980円 税込1,058円

太平洋産 1本釣り天然めばちまぐろ 赤身 100g当り 580円 税込626円

ちょいトロ入まぐろ薄造り 1パック 680円 税込734円

天然まぐろ紅白盛り 1パック 580円 税込626円

極みの本飾 中とろ入飾尽くし握り 1パック 1,380円 税込1,490円

1本釣りまぐろの漬け握り 1パック 980円 税込1,058円

・天然めばち二種巻 ・極太無添加まぐろたたき巻 各1パック 680円 税込734円

天然まぐろ三昧丼 1パック 680円 税込734円

1家族様合わせて5コまで

日清 ・どん兵衛 ・きつねうどん ・天ぷらそば ・鴨だしそば ・鬼かき揚げうどん ・肉うどん ・焼そばUFO 各1コ 118円 税込127円

1家族様1本限り

ミツカン 追いがつお つゆの素 1本（1ℓ目） 298円 税込322円

丸美屋 麻婆豆腐 麻婆豆腐の素 ・甘口・中辛・辛口 各1コ（3人前×2回分） 138円 税込149円

サントリーマヌカン ・バニラ&ココア ・クリスピー 各1袋 198円 税込214円

YBC チップスターS ・うすしお・コンソメ ・のりしお 各1コ 88円 税込95円

北海の うまいもん入り握り 1パック 1,380円 税込1,490円

青森県産 平目昆布〆入上握り 1パック（1人前） 1,180円 税込1,274円

138円 税込149円 / 1,080円 税込1,166円

1家族様1パック限り

三菱製紙 ベルフォレティシュ 1パック（150組×5コ） 248円 税込273円

冷凍食品 厳選10品目 198円 税込214円

フィリピン産 極撰バナナ 1袋 278円 税込300円

千葉県などの国産 大根 1本 158円 税込171円

太子 おいなりくん 1袋（5枚×2） 158円 税込171円

奥中山 べこっこ牛乳 1本（1ℓ） 218円 税込235円

お惣菜コーナー

中華惣菜 各種 1パック 398円 税込430円 / よりどり2パック 780円 税込842円

たての市 夕方5時より値引

オーストラリア産 味付牛バラプルコギ 1パック（約370g） 580円 税込626円

お惣菜コーナー

ロール キャベツ風包み蒸し 1パック（2コ入） 398円 税込430円

Bel Grain ●一橋町店 ●知与丘店 ●新井田店 ●岡三沢店

バラエティーセット 1パック 480円 税込518円

1/19(月)限り

子育て会員様 こまち払いで3ポイント

1家族様いずれか1箱限り

味の素 ・ほんだし（120g） ・お塩控えめのほんだし（100g） 各1箱 198円 税込214円

グリコ DONBURI亭 ・牛丼・中華丼・親子丼 各1袋（3食入） 398円 税込430円

青森県産 長いも 100g当り 68円 税込73円

チリ産・ノルウェー産 塩トラウトサーモン カマ（養殖） 100g当り 128円 税込138円

ブルボン ・チョコラブクッキー ・バター クッキー 各1コ（3枚×3） 88円 税込95円

国産 めぐみどり ムネ正肉 100g当り 88円 税込95円

お惣菜コーナー ※写真はイメージです。

コロッケ各種 1コ 45円 税込49円

たての市 夕方5時より値引

お惣菜コーナー

さば メンチカツ 1パック（2枚入） 380円 税込410円

お惣菜コーナー

青森県産 ごぼうの甘辛揚げ 100g当り 158円 税込171円

●海産物商品は悪天候により産地変更及び入荷のない場合はご了承下さい。●商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際は悪しからずご容赦下さい。●一部の写真はイメージとなります。