

# 夏を先取り♪ 酢タミナ

## チャーシュー

**かつおとトマトのマリネ**

栄養豊富なかつおにお酢を加えることでエネルギーを効率よくチャージ!

身は引き締まってさっぱりとした味わい!

静岡県産 1本釣りかつお(解凍) 100g当り **238円** (税込257円)

**あじの南蛮漬**

旬のあじとたっぷりのお野菜♪ プラスお酢で栄養満点!

新生活も落ち着いてくるとちよっぴり疲れが出てきますよね。そんな時はこちら、いかがですか?

夕方4時より

長崎県産真あじフライ 1パック(4枚) **298円** (税込322円)

**静岡産 1本釣りかつお(解凍) 100g当り** **238円** (税込257円)

愛知県産 ミラどまと 1パック(約150g) **248円** (税込268円)

佐賀県などの国産 新玉ねぎ 1ネット(3コ入) **248円** (税込268円)

「しゅけ」「かき」幅広く使える!

これ一本で、かんたんにお酢が決まる!

ミツカン カンタン酢 1本(500ml) **258円** (税込279円)

ミツカン 味ぽん 各1本(360ml) **228円** (税込246円)

栄養を蓄えて 脂のリバグン!

あじたたき 398円 (税込430円)

・胡麻だれ・梅だれ 各1パック

真あじ入り 旬鮮握り 1パック **980円** (税込1,058円)

**豚肉の生姜焼き**

豚肉と生姜の組み合わせは 疲労回復の最強コンビ! 代謝アップによる免疫力向上にも!

千葉県などの国産 キャベツ 100g当り **178円** (税込192円)

高知県産 Vマーク 生姜 1袋 **128円** (税込138円)

**鶏肉となすの甘酢炒め**

甘酢の香味だれて食欲増進♪ お酢とタンパク質豊富な鶏肉で夏バテ知らず!

めくみどり 安心・健康・美味しさにこだわった鶏です。

福岡県などの国産 長ネギ 1袋(3本入) **198円** (税込214円)

茨城県産 ピーマン 1袋 **99円** (税込107円)

**お手軽に 旬をご堪能あれ!**

お惣菜コーナー

あじ電田揚げの南蛮漬 **358円** (税込387円)

鶏電田揚げの南蛮漬 各1パック

**豚肉の生姜焼き**

豚肉と生姜の組み合わせは 疲労回復の最強コンビ! 代謝アップによる免疫力向上にも!

南部ピュアポーク きめ細やかでおいしい肉汁をたっぷりと含んだ赤身肉と、クセのない甘みある脂身の絶妙なバランスをご賞味ください。

岩手県産 南部ピュアポーク 豚バラうす切り 100g当り **178円** (税込192円)

岩手県産 南部ピュアポーク 豚もも酢豚用 100g当り **108円** (税込117円)

**めくみどり モモ正肉 138円** (税込149円)

国産 豚ひき肉 100g当り **108円** (税込117円)

国産 豚もも酢豚用 100g当り **108円** (税込117円)

岩手県産 南部ピュアポーク 豚バラうす切り 100g当り **228円** (税込246円)

**おつまみ 298円** (税込322円)

春巻き 1袋

岩手県産 南部ピュアポーク 豚バラうす切り 100g当り **228円** (税込246円)

岩手県産 南部ピュアポーク 豚もも酢豚用 100g当り **108円** (税込117円)

**岩手県産 南部ピュアポーク 豚バラうす切り 100g当り** **178円** (税込192円)

**岩手県産 南部ピュアポーク 豚もも酢豚用 100g当り** **108円** (税込117円)

**岩手県産 南部ピュアポーク 豚バラうす切り 100g当り** **228円** (税込246円)

**おつまみ 298円** (税込322円)

春巻き 1袋

岩手県産 南部ピュアポーク 豚バラうす切り 100g当り **228円** (税込246円)

岩手県産 南部ピュアポーク 豚もも酢豚用 100g当り **108円** (税込117円)

**カレーセット 各種 480円** (税込518円)

1パック

**うどんセット 450円** (税込486円)

・肋六・天井・カルピ共 各1パック

夏の美容と健康に!

**自家製サマードリンク**

1個で1日に必要なビタミンCを摂取でき、ビタミンEをはじめとした栄養素も豊富に含まれています。

ニュージーランド産 サンゴールド キウイ 1コ **128円** (税込138円)

ミツカン 黒酢ストリート 1本(180g) **298円** (税込322円)

ミツカン 黒酢ストリート カロリーゼロ りんご・ブルーベリー 各1本(180g)

**旬を漬けよう!**

保存瓶 各種 取り揃え中

福井県産 塩らっきょう 1袋(約400g) **780円** (税込842円)

高知県産 新生姜 100g当り **298円** (税込322円)

大浦漬け白菜 1袋(160g) **198円** (税込214円)

浅漬の素 1本(500ml) **178円** (税込192円)

Vマーク パリュウプラス さら辛 さらきょう 1袋(150g) **198円** (税込214円)

**お酒コーナー**

果実酒にするなら 合同 ホワイトリカー 1本(1.8L) **1,330円** (税込1,463円)

アサヒ スーパードライ 冷涼辛口 1パック(350ml×6缶) **1,048円** (税込1,153円)

サントリー ほろよい ライチ 1本(350ml) **118円** (税込130円)

サントリー ほろよい 龍蔵サワー 1本(350ml) **118円** (税込130円)

キリン 氷結無糖 湘南ゴールド 1本(350ml) **128円** (税込141円)

**涼味はじめました!**

鶏らーめん 1袋(2食入) **298円** (税込322円)

鶏らーめん しょうゆ味 1袋(2食入) **298円** (税込322円)

ミツカン 冷やし中華のつゆしょうゆ 1袋(5食入) **298円** (税込322円)

ミツカン 冷やしラーメンのつゆ 1袋(5食入) **298円** (税込322円)

丸栄 鶏だし塩 1本(360ml) **278円** (税込300円)

丸栄 担々麺 1袋(2食入) **168円** (税込181円)

丸栄 たらこうどん 1袋(2食入) **168円** (税込181円)

●海産物商品は悪天候により産地変更及び入荷のない場合はご了承下さい。●商品は豊富に取り揃えておりますが、万一品切れの際は悪しからずご容赦下さい。●一部の写真はイメージとなります。