

**7/11(土) 限り**  
**3倍** ポイント  
 シニアデー 65歳以上のシニア会員様限定  
 こまちカード 1,000円チャージごとに **10ポイント** プレゼント

**お魚のお買得日**  
**500円均一**  
 土曜日  
 千葉県産 塩銀鮭半身 1枚 **1,180円** (税込1,274円)  
 静岡県産 1本釣りかつお(解凍) 100g当り **238円** (税込257円)  
 カナダ産 からずがれい切身 100g当り **238円** (税込257円)  
 アメリカ産 網ほっけ開き干し(2枚) 国内産 塩さば(3枚) さば西京漬(5枚) アメリカ・ロシア産 塩たらこ(切り) 明太子(切り)(各約180g) **500円** (税込540円)  
 お刺身 ハイキング 1パック **380円** (税込410円) よりどり3パック **980円** (税込1,058円)

たまごは特別価格となっております。たまごを除く税別1,000円以上お買上のお客様が対象となりますのでご了承下さいませ。  
 全店合計5,000パック限り 1家族様1パック限り  
**178円** (税込192円)  
 青森県産 たまご 1パック(10コ入)

1家族様いずれか1袋限り 1家族様いずれか1コ限り 1家族様1袋限り  
 ●あさげ ●ゆうげ ●あさげ 減塩 各1袋(10食入) **178円** (税込192円)  
 UCC ザブレンド 114・117 各1コ(70g) **498円** (税込538円)  
 丸富製紙 エコカラー 花束ダブル 25m 1袋(12ロール) **328円** (税込361円)

●北海道産小麦の焼そば 戸田久 ●中華そば 各1袋(3食入) 奥中山 ●高原からの贈り物 ヨーグルト 1パック(3コ入) 雪印メグミルク ●1日分の鉄分のむヨーグルト 1本(190g) **108円** (税込117円)  
 岩手県産 サニーレタス 1束 **128円** (税込138円)  
 国産 めくみどり 手羽トロ焼き(約300g) 各1パック **398円** (税込430円) よりどり2パック **680円** (税込734円)  
 極旨 ヒレカツ 1パック(5枚入) **380円** (税込410円)

ヤマガキ 薄皮パン 赤肉メロンクリーム 塩キャラメルクリーム 各1袋(4コ入) **148円** (税込160円)  
 平安商店 もめん豆腐 1コ(400g) **78円** (税込84円)  
 極旨 ヒレカツ 1パック(5枚入) **380円** (税込410円)

夕方5時より **たての市**  
 カナダ産 味付豚ロース 生姜焼用 1パック(約300g) **380円** (税込410円)  
 浜松餃子 1パック(8コ入) **398円** (税込430円)  
 プチパン 各種 1袋 **280円** (税込302円)

**7/12(日) 限り**  
**3倍5倍** ポイント  
 こまち払い 3,000円以上で

**お肉のお買得日**  
 日曜日  
 新潟県産 Vマーク なめこ 1袋 **78円** (税込84円)  
 新潟県産 C気のきだけ 1袋 **99円** (税込107円)  
 茨城県などの国産 Oとうもろこし 1本 ニューージーランド産 ●サンゴールド キウイ 1コ **128円** (税込138円)  
 中国産 あじフライ特大 1パック(4枚) **398円** (税込430円)  
 国内産 冷凍さんま 1パック(5尾) **398円** (税込430円)  
 国内産 若どり ムネ正肉 1袋(約1kg) **680円** (税込734円)  
 国内産 若どり 手羽先 100g当り **65円** (税込70円) 規格外

**まぐろ市**  
 天然まぐろ 紅白盛り 1パック **598円** (税込646円)  
 鹿児島県産 生本まぐろ 中とろ入 お造り 1パック **980円** (税込1,058円)  
 太平洋産 1本釣り 天然まぐろ 100g当り **658円** (税込711円)  
 1本釣りまぐろの 漬け握り 1パック **980円** (税込1,058円)

1家族様合わせて5コまで 1家族様いずれか1本限り 1家族様いずれか1本限り 1家族様1箱限り  
 日清 ●カップヌードル ●シーフードヌードル ●カップヌードル カレー ●カップヌードル チリトマト 各1コ **138円** (税込149円)  
 味の素 ピュアコネス セレクト ●マヨネーズ(400g) ●コクラま 65%(360g) 各1本 **218円** (税込235円)  
 ワダカン ●上級ハイ・カン印 あまくちしょうゆ ●上級グローリーしょうゆ 各1本(1.8ℓ) **258円** (税込279円)  
 サントリー 天然水(2ℓ) 1本 **98円** (税込106円) 1箱(6本) **538円** (税込581円)

**冷凍食品 厳選10品** ※写真は一例です  
 極撰 極撰バナナ 1袋 **278円** (税込300円)  
 青森県などの国産 ほうろこ 1コ **128円** (税込138円)  
 太子 東北 そだち もめん 1パック(2連パック) **99円** (税込107円)  
 奥中山 べっこ牛乳 1本(1ℓ) **218円** (税込235円)

1家族様1パック限り 青森県産 はれわたりブレンド 5kg **2,780円** (税込3,002円) 10kg **5,480円** (税込5,918円)  
 プルシ ●チョコダイジェスティブ ●チョコ&コーヒービスケット 各1コ **88円** (税込95円)  
 オーストラリア産 味付牛バラフルコギ 1パック(約370g) **580円** (税込626円)

**Vol. こまちチャージがお得!!**  
 こまちカード 10,000円チャージごとに **100ポイント** 進呈!!

アメリカまたはカナダ産 豚ロース乱切りステーキ 100g当り **118円** (税込127円)  
 国産 牛小間切れ 約450g入 **298円** (税込322円) **1,280円** (税込1,382円)  
 大きな電田揚げ(冷凍) 1袋(5枚入) **498円** (税込538円)  
 岩手県産 豚小間切れ 100g当り **128円** (税込138円) 約800g入 **980円** (税込1,058円)  
 日本ハム ジャウエッセン 1袋(17g×2) **398円** (税込430円)  
 オーストラリア産・国産 牛・豚合い挽き肉 約900g入 **148円** (税込160円) **1,280円** (税込1,382円)

極みの本館 中とろ入 銷尽し握り 1パック **1,380円** (税込1,490円)  
 ちょいとろ入 まぐろ薄造り 1パック **680円** (税込734円)  
 天然まぐろ三味丼 1パック **680円** (税込734円)

国産生本館中とろ入 上握り 1パック **1,480円** (税込1,598円)  
 北海道産 ほど入旬鮮握り 1パック **980円** (税込1,058円)

お惣菜コーナー  
 ●味自慢だし 旨かつ重 ●海老と季節野菜の 天重 各1パック **450円** (税込486円)

夕方5時より **たての市**  
 国産豚レバー 唐揚げ 100g当り **198円** (税込214円)  
 パラエティー セット 1パック **450円** (税込486円)

**7/13(日) 限り**  
**3倍** ポイント  
 こまち払い 子育て会員様

1家族様合わせて2袋まで 1家族様合わせて3コまで  
 永谷園 ●お茶づけ海苔(8袋入) ●梅干し茶づけ(各6袋入) ●松茸の味お吸い物(8袋入)各1袋 **178円** (税込192円)  
 あじわいカレー **78円** (税込84円)  
 シスコ ●ココナッツ サブレ ●ココナッツ サブレ トリプルナッツ・発酵バター 各1袋 **88円** (税込95円)  
 ヤマガキ ちぎれるカスタードブレッド 1袋 **168円** (税込181円)  
 手羽先 塩トラウト サニモシ カマ(養殖) 100g当り **128円** (税込138円)  
 青森県産 長いも 100g当り **58円** (税込63円)  
 国産 めくみどり ムネ正肉 100g当り **88円** (税込95円)  
 コロケ 各種 1コ **45円** (税込49円)

夕方5時より **たての市**  
 お魚惣菜 さば メシチカツ 1パック(2コ入) **380円** (税込410円)  
 きれいな海で育ったがきのフライ 1パック(7コ入) **398円** (税込430円)

7月26日 **土用盆の日**  
 うなぎ ご予約承り中  
 ご予約締切: 7月21日(火)  
 商品お渡し日: 7月24日(金)~26日(日)  
 ※詳しくは店内備え付けのリーフレットをご覧ください。

この広告の実施店 全店 9:00~9:00  
 田面木店 TEL 0178-27-5155  
 一番町店 TEL 0178-23-3000  
 旭ヶ丘店 TEL 0178-35-1122  
 吹上店 TEL 0178-47-1234  
 新井田店 TEL 0178-25-8877  
 岡三沢店 TEL 0176-50-0707  
 五戸店 TEL 0178-62-7300  
 一部の写真はイメージとなります。