

7月
14日・15日
火・水
限り

今週も火曜日と水曜日が
おやさいくだもののお買得日!!

茨城県などの国産
小松菜 1袋

茨城県などの国産
チンゲン菜 1袋

高知県産
生姜 1袋

静岡県などの国産
豆苗 1袋

岩手県などの国産
サニーレタス 1包

茨城県産
Vマーク 大葉 1袋

新潟県産
えのきだけ 1袋(約170g)

新潟県産
Vマーク えりんぎ 1パック(約100g)

埼玉県などの国産
黒まいたけ 1パック(約85g)

宮城県などの国産
かいわれ大根 2パック

静岡県などの国産
ブロッコリースプラウト 1パック

中国産
細切り竹の子 1袋

国内産
塩さば 1枚

国内産
ぶり照り焼き 1切

極洋
かに蒲鉾 100g当り

青森県産
しじみ貝 100g当り

ノルウェー産
オスじしゃも 100g当り

精肉コーナー

●ウインナー 100g当り

●プチチキンカツ 100g当り

●ハーブ鶏 フライドチキン 100g当り

●やわらか仕立て ハンバーグ 1コ

Belgrain

えらべる 均一の日

お惣菜

揚げ物 各種 1コ

スジャータ 家族の潤い マスカット 900ml

グリコ 赤りんご 青りんご (270ml)

キリン トロピカーナ (250ml)

森永 毎朝爽快 (125ml)

雪印メグミルク たっぷり おいじい なめらかプリン (180g)

アンディコ 北海道 チーズケーキ

かみさわ のめるプリン (80g)

かみさわ じゃが焼

工藤パン ダブル シュー

太子 一丁寄せ もめん (380g)

平安商店 スライス刺身こんにやく タレ付 (150g)

太子 生芋 糸こんにやく (180g)

太子 まるで木綿 (150g×3)

Vマーク 北海道産小麦の 玉うどん (3食入)

戸田 久い押し そば (2食入)

増子 ばくうま だいこん

マルヤナギ おいしい 蒸し豆 蒸しサラダ豆 (70g)

紀文 したらば (70g)

税込107円

7/14火 限り

ポイント 2倍

こまち払い 2,000円以上で 3倍

きげん日 プラス!

ニュージーランド産 ●サンゴールド キウイ 1コ

岩手県などの国産 ●ピーマン 1袋

99円 税込107円

精肉コーナー

●牛やわらか炒め

●牛チンジャオ炒め 各100g当り

99円 税込107円

QBB ベビース 各1パック(4人)

戸田 久い中華 冷し中華 専用麺 1袋(3食入)

99円 税込107円

お惣菜コーナー

あじフライ 1枚

99円 税込107円

7/15水 限り

子育て 会員様 3倍

こまち払い

きげん日 プラス!

お魚屋さんのイチオシ!

海鮮握り 旨味サーモン入・真鯛入 各1パック

680円 税込734円

イカを味わう夏の 海鮮盛り 1パック

580円 税込626円

500円均一

ホンジュラス産 ●バナメイエビ (解凍・養殖) (約350g)

インド産 ●むきえび (約230g)

中国産 ●うなぎ蒲焼 ハーフカット(1枚入)

ロシア産 ●塩紅鮭切り落とし (約300g)

アメリカ・ロシア産 ●塩たらこ(切り) ●明太子(切り) (各約180g) 各1パック

500円 税込540円

精肉加工品 各種

商品一例

フリマム

焼売

春巻

日本ハム

豊潤あらびきウインナー

ホワイトロースハム

サラダチキン など

1パック 278円

よりどり2パック 500円 税込540円

7/15水 限り

子育て 会員様 3倍

こまち払い

きげん日 プラス!

1家族様合わせて2本まで

リケン クシオイルドレッシング 青じそ・くせになる うま塩・中華ごま・塩レモン 各1本(190ml)

128円 税込138円

1家族様1コ限り

Vマーク 鯉と昆布の だし入り みそ 1コ(750g)

158円 税込171円

1家族様いずれか1袋限り

UCC 職人の珈琲 ドリップ ●スペシャルブレンド・リッチブレンド・マイルドブレンド 各1袋(16杯分)

498円 税込538円

お惣菜コーナー

●海鮮丼 各種

●天然めばち 二種巻

●極太 無添加まぐろ たたき巻 各1パック

680円 税込734円

太子 おいなり くん 1袋(5枚×2)

178円 税込192円

明治 ブルガリア ヨーグルト ホームメイド ストリー 1コ(400g)

218円 税込235円

青森県の 旨味! ごぼう天ぷら 100g当り

198円 税込214円