

[illegible]

**10/10 土曜日限り 3倍10ポイント**

シアター 65席以上のシアターは特別価格が適用されます  
ポイント 1,000円以上のお買い得品が対象となります

**お魚の買い得日**

**お魚 まける日**

**お刺身 バイキング 380円 (税込410円) 980円 (税込1,058円)**

中興屋 うなぎ 長蒲焼 (大1尾) **980円 (税込1,058円)**

宮城産業 生かつお 100g当り **198円 (税込214円)**

宇り屋 甘塩銀鮓 半身 1kg **980円 (税込1,058円)**

カナダ産 カラスガレイ 切身 100g当り **238円 (税込257円)**

**500円均**

アメリカ産  
• 焼(ま)け開き干し(2枚)  
国内産  
• 塩かり(半身3枚)  
アメリカ産はたらこ  
• 塩たらこ(切子)  
• 明太子(切子)  
(各約180g)

**500円 (税込540円)**

**お酒 10倍**

一部対象外の商品がございます

たまたごは特別価格となっております。  
たまたごを除く  
1,000円以上のお買い得品が対象となりますのでご了承下さいませ。

全店合計5,000バック限り  
1家族様1バック限り

青森県産 たまご 1バック(10コ入) **178円 (税込192円)**

**1家族様いすれか1袋限り**

永谷園 AGF コレシシエ 生タイプ みそ汁 あじだけ・ゆづけ・あじだけ海苔 各1袋(10食入) **178円 (税込192円)**

**1家族様いすれか1袋限り**

Blendy MAX 30 AGF コレシシエ 袋(70g) ・マジギム 袋(60g) 各1袋 **498円 (税込538円)**

**1家族様いすれか1袋限り**

三喜製菓 ルクレハレ トイレット ベーバー・シングル・ダブル 各1袋(12ロール) **358円 (税込394円)**

工藤/エリキスト・ブランド マルカトル・ブレンド・マカカル・パネ 各1コ **118円 (税込127円)**

工藤/エリキスト・ブランド マルカトル・ブレンド・マカカル・パネ 各1コ **118円 (税込127円)**

お徳用 コーナー

キャナルズ 味付冷凍ロール 生食用 1パック(850g) **380円 (税込410円)**

ごぼうのり 298円 (税込322円)

チヂミ 280円 (税込302円)

**お得な L サイズ!**

**178円 (税込192円)**

**358円 (税込394円)**

**108円 (税込117円)**

**108円 (税込117円)**

**98円 (税込106円)**

**138円 (税込149円)**

**380円 (税込410円)**

**298円 (税込322円)**

**280円 (税込302円)**

10/11日 限り

ポイント 3倍

5倍

こまち払い 3,000円以上で

こまちチャージがお得!!

こまちカード 10,000円チャージごとに

100ポイント進呈!!

来店ポイントDAY

最大 100ポイント進呈!!

1家族様1人限り

**野菜大放出!**

本日イチョウで奉仕品

※期に限りでございます。無くなり次第終了とさせていただきます。

**売切御免!**

新到品

Vマーク  
なめこ  
1袋

**78円**  
税込 84円

青島菜などの国産  
きゅうり  
1箱

**78円**  
税込 84円

ニュージーランド産  
グリーン  
キウイ1個

**99円**  
税込 107円

紐手類などの  
国産  
ピーマン  
1箱

**99円**  
税込 107円

**お肉まける日**

毎日お肉のお買得日

**358円**  
税込 387円

ニュージーランド産  
牛肩ロース  
ステーキ 100g当り

オーストラリア産・国産  
牛・豚合い挽き肉

**148円**  
税込 160円

**1,280円**  
税込 1,382円

国産  
若どり  
素子正肉  
1袋(約1kg)

**680円**  
税込 734円

**鶏手鳥**

鶏手鳥  
鶏小間切れ

**128円**  
税込 138円

**980円**  
税込 1,058円

北海道産  
カッパ  
身欠にしん  
1パック  
(約250g)

**298円**  
税込 322円

各店限定40袋

**680円**  
税込 734円

各店限定30kg

**65円**  
税込 70円

大きな  
竜田揚げ  
(冷凍)  
1箱(約500g)

**498円**  
税込 538円

大々い  
か小切れ  
1パック  
(約350g)

**398円**  
税込 430円

大々い  
か小切れ  
1パック  
(約350g)

**398円**  
税込 430円

大々い  
か小切れ  
1パック  
(約350g)

**398円**  
税込 430円

大々い  
か小切れ  
1パック  
(約350g)

**398円**  
税込 430円

大々い  
か小切れ  
1パック  
(約350g)

**398円**  
税込 430円

大々い  
か小切れ  
1パック  
(約350g)

**398円**  
税込 430円

味の素  
さらさら  
キャノーラ油  
軽やか仕立て  
1本  
(900g)

**258円**  
税込

本まぐろ中とろ入  
上揚げ 1パック

**278円**  
税込 302円

大々い  
か小切れ  
1パック  
(約350g)

**398円**  
税込 430円

大々い  
か小切れ  
1パック  
(約350g)

**398円**  
税込 430円

大々い  
か小切れ  
1パック  
(約350g)

**398円**  
税込 430円

大々い  
か小切れ  
1パック  
(約350g)

**398円**  
税込 430円

**1家族様1箱限り**

ほんだし  
味の素  
ほんだし  
1箱(450g)

**658円**  
税込 711円

**1家族様合わせて5つまで**

うどん  
うどん  
うどん  
うどん  
うどん

日清  
どん兵衛  
さつもうどん  
天ぷらそば  
南だしそば  
焼そばUFO

**128円**  
税込 138円

**1家族様いすれか1本限り**

アサヒ飲料  
カルピス  
白  
60%オリーブ  
糖質0  
各1本  
(470kcal)

**278円**  
税込 300円

**1,480円**  
税込 1,598円

**1,180円**  
税込 1,274円

青森県産  
平目入り  
上揚げ 1パック

**1家族様1パック限り**

三菱電機  
ベルフォル  
ディッシュ  
1/1パック  
(150W×5コ)

**248円**  
税込 273円

**1家族様一袋です**

冷凍食品  
厳選10品目

**298円**  
税込 322円

**99円**  
税込 107円

宮城県産とのたま  
がふしめし  
1袋(約100g)

**218円**  
税込 235円

奥中山  
ペコ  
牛乳  
1本(1L)

**99円**  
税込 107円

太一  
一丁寄せ  
めん  
1コ(380g)

**178円**  
税込 192円

マルちゃん  
焼そば  
7人  
1袋(3食入)

**398円**  
税込 430円

中華惣菜各種

**580円**  
税込 626円

味の素  
味付牛バラ  
ブロック  
1パック(6370g)

**298円**  
税込 322円

塩だれ  
カルビ焼  
きゅうり  
1パック(625g)

**450円**  
税込 486円

Bar grain  
バラモス  
セット 1パック

# 10/12月

限り

スポーツの日

子育て会員様

3倍

ポイント

こまち  
払い

1家族様いずれか1名様限り

2

フェイバーク

¥298-7

2

フェイバーク

¥298-7

●マヨネーズ (450g) 税込 148円

●ハーブ (400g) 税込 148円

288円

税込 311円

1家族様合わせて2名様まで

in

ENERGY 100%  
VITAMIN B12  
inゼリー  
・エネルギー  
・マルチビタミン  
各1コ (180g)

148円

税込 160円

in

ENERGY 100%  
VITAMIN B12  
inゼリー  
・エネルギー  
・マルチビタミン  
各1コ (180g)

148円

税込 160円



焼ドラウト  
サーモンカマ  
100g当り

128円

税込 138円



南島産  
長いも  
100g当り

58円

税込 63円



国産  
めくみどり  
牛ステーキ  
100g当り

88円

税込 95円

お惣菜コーナー

お弁当・お惣菜コーナー



コロッケ  
各種4コ

45円

税込 49円

お魚屋 魚市場

お魚屋  
さば  
エシチカツ  
1丁(200g×2)

380円

税込 410円

磯辺風アジ  
半身フライ  
1丁(150g×1)

298円

税込 322円